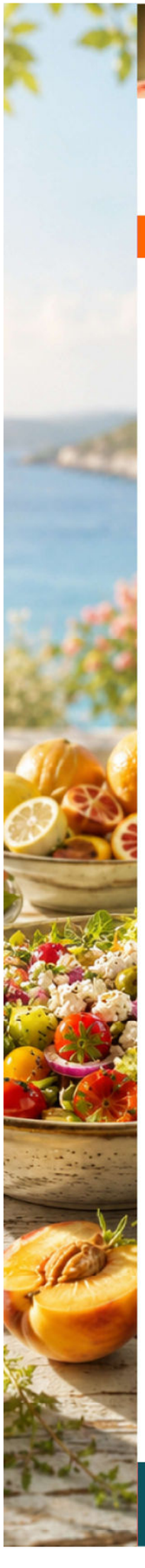

CETTE SEMAINE, LE CHEF VOUS PROPOSE...

Association C.A.E.P.A
Partager des moments de vie
Carrefour d'Amitié et d'Entraide en Faveur des Personnes Agées

lundi 24 août 2026	mardi 25 août 2026	mercredi 26 août 2026	jeudi 27 août 2026	vendredi 28 août 2026	samedi 29 août 2026	dimanche 30 août 2026
			DEJEUNER			
Macédoine de légumes à la mayonnaise	Tomate à la ciboulette	Salade batavia vinaigrette	Concombre et dés de Feta à la vinaigrette	Tarte fine	Carottes râpées à la ciboulette	Tartinade au colin d'Alaska et sardine aux petits légumes
Saucisses chipolatas rôties	Sauté de dinde & pois chiche, sauce crème à la moutarde et paprika	Steak haché frais	Risetti façon Fideuà au poulet et chorizo	Brandade de cabillaud	Haut de cuisse de poulet rôti au jus	Paleron de boeuf sauce à l'échalote
Courgettes poelées	Semoule aux épices	Frites		Pomme de terre vapeur	Ratatouille	Tomate rôtie
						Haricots verts
Assortiment de fromages et laitage	Assortiment de fromages et laitage	Assortiment de fromages et laitage	Assortiment de fromages et laitage	Assortiment de fromages et laitage	Assortiment de fromages et laitage	**Assortiment de fromages et laitage** *
Fromage blanc au coulis de fruits rouges	Coupe de sorbet fraise	Mousse au chocolat	Smoothie pomme banane fraise	Coupe de pastèque	Ile flottante	Financier aux amandes, mousse mascarpone vanille & dés de melon citron
			DINER			
Potage de légumes frais	Potage de légumes frais	Potage de légumes frais	Potage de légumes frais	Potage de légumes frais	Potage de légumes frais	Potage de légumes frais
Quiche au thon, tomate et moutarde	Poêlée d'aubergines aux oignons	Omelette aux oignons	Salade piémontaise	Flan de légumes à la mozzarella, sauce aux courgettes et citron	Pâté aux pommes de terre	Salade de perle, thon et œuf
Assortiment de fromages et laitage	Assortiment de fromages et laitage	Assortiment de fromages et laitage	Assortiment de fromages et laitage	Assortiment de fromages et laitage	Assortiment de fromages et laitage	Assortiment de fromages et laitage
Salade de melons	Compote de pommes et pêches	Duo d'ananas et mangue	Gâteau de semoule	Banane	Compote de pommes et framboises allégée en sucre	Salade de fruits frais

* ONT AOP: CANTAL, FOURME D'AMBERT, ST NECTAIRE, MUNSTER,BLEU D'AUVERGNE, PONT L'EVEQUE)