



Au menu cette semaine

Harmonie
Mieux moins, mangez mieux

	lundi 12 decembre	mardi 13 decembre	mercredi 14 decembre	jeudi 15 decembre	vendredi 16 decembre	samedi 17 decembre	dimanche 18 decembre
DEJEUNER	Houmous de pois chiches au thon et à l'aneth	Terrine de légumes à la vinaigrette	Batavia à l'échalote		Carottes râpées aux raisins secs	Chou rouge à la vinaigrette aux noix	Cervelas à l'échalote
	Sauté de dinde sauce suprême	Boulette au boeuf sauce tomate	Saucisson de lyon		Saumon sauce à l'oseille	Cuisse de poulet rôtie sauce basquaise	Blanquette de veau
	Jardinière de légumes	Pâtes torsadées	Pommes de terre Sarrasson	MENU DE NOEL	Riz créole	Polenta crémeuse au parmesan	Macaronis
	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages		Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages
	Ile flottante	Salade de fruits de saison (poire, pomme, ananas)	Fondant au chocolat		Pot de crème au citron	Salade de fruits	Crème brûlée saveur vanille
DÎNER	Potage de légumes frais	Potage de légumes frais	Potage de légumes frais	Potage de légumes frais	Potage de légumes frais	Potage de légumes frais	Potage de légumes frais
	Cake aux poireaux, fromage italien et noix	Parmentier de thon à la provençale		Assiette de charcuterie	Gratin de penne et carottes sauce potiron cerfeuil	Salade de lentilles aux oignons et jambon	Quiche aux oignons
			Gratin de chou-fleur aux saucisses de strasbourg				
	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages
	Pomme rôtie à la gelée de groseilles	Liégeois Chocolat	Riz au lait saveur vanille	Fruits	Banane	Compote de poires allégée en sucre	Salade de fruits

Tous les plats sont préparés par nos chefs dans la cuisine de la Résidence - Chaque jour, le Pain servi est celui du boulanger local