



 Harmonia
Mixons moins, mangez mieux

	lundi 9 janvier	mardi 10 janvier	mercredi 11 janvier	jeudi 12 janvier	vendredi 13 janvier	samedi 14 janvier	dimanche 15 janvier
DEJEUNER	Salade d'endives à la vinaigrette	Feuilleté au fromage	Fromage de tête et vinaigrette à l'échalote	Carottes râpées à la vinaigrette	Chou blanc aux pommes	Betteraves à la vinaigrette	Andouille et cornichon
	Fricassée de porc à la normande	Foies de poulet aux petits oignons et lardons	Saucisson de lyon	Tartiflette	Hoki saveur citron	Sauté de porc au jus	Blanquette de veau
		Poelée de légumes			Julienne de légumes sautée	Flageolets mijotés	Carottes
	Polenta au bouillon		Pommes de terre à la vapeur sarasson				Riz créole
	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages
	Mousse au cacao brisures de spéculoos et orange	Flognarde aux poires parfumée à la fleur d'oranger	Poire au vin	Flan aux œufs	Ananas confit au rhum	Pudding	Brownie crème anglaise
DÎNER	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes
	Flan de légume sauce tomate	Quenelles gratinées sauce mornay	Parmentier butternut	Quiche courge bleu	Gratin de macaronis aux lardons gratiné	Oeufs durs à la florentine	Feuilleté gourmand aux quatre fromages
				Quiche courge bleu			
	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages
	Banane	Crème aux raisins secs	Salade de fruits	Pot de crème café	Liégeois chocolat	Fromage blanc au miel	Compote de poires allégée en sucre
Tous les plats sont préparés par nos chefs dans la cuisine de la Résidence - Chaque jour, le Pain servi est celui du boulanger local							