



Au menu cette semaine

Harmonie
Mixons moins, mangez mieux



	lundi 2 janvier	mardi 3 janvier	mercredi 4 janvier	jeudi 5 janvier	vendredi 6 janvier	samedi 7 janvier	dimanche 8 janvier
DEJEUNER	Salade batavia à la vinaigrette	Terrine de légumes sauce crémeuse ciboulette	Carottes râpées vinaigrette au citron jaune	Salade d'endives mimosa à la vinaigrette	Pâté de campagne et cornichon	Pâtes torsadées à la vinaigrette	Quenelle au colin d'alaska et sardine aux petits légumes
	Saucisse campagnarde rôtie	Joue de porc confite	Sauté de poulet au jus de volaille	Sauté de veau sauce moutarde	Moules au bleu	Rôti de porc au jus	Cuisse de poulet rôtie au jus
	Lentilles vertes mijotées			Choux de bruxelles		Petits pois et carottes braisés au jus	Gratin de choux fleur
		Purée de pommes de terre	Polenta au bouillon		Frites		
	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages
	Crème catalane	Ananas frais	Gâteau au citron	Compote de pommes et abricots	Île Flotante	Clémentines	Pain perdu, caramel crémeux à la fleur de sel de guérande
	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes
DÎNER	Beignets de poisson blanc sauce tartare	Tarte fine feuilletée aux poireaux et saint-nectaire AOP	Œufs cocottes	Pommes de terre boulangère aux lardons	Pizza margherita	Riz cantonais	Croissant au jambon
	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages
	Pomme cuite	Pot de crème au chocolat	Fromage blanc à la confiture fraise	Crumble aux pommes et amandes	Salade de fruits	Lacté saveur vanille nappé au caramel	Compote de pommes et framboises allégée en sucre

Tous les plats sont préparés par nos chefs dans la cuisine de la Résidence - Chaque jour, le Pain servi est celui du boulanger local