



Au menu cette semaine

Harmonie
Mixons moins, mangez mieux

	lundi 28 novembre	mardi 29 novembre	mercredi 30 novembre	jeudi 1 décembre	vendredi 2 décembre	samedi 3 décembre	dimanche 4 décembre
DEJEUNER	Salade batavia à l'échalote	Friand au fromage	Pâté de campagne et cornichon	Salade d'endives mimosa	Betteraves	Chou-fleur aux deux moutardes	Quenelle au colin d'alaska et sardine aux petits légumes
	Paleron de boeuf au jus	Sauté de poulet au jus de volaille	Rôti au veau au jus	Jambon fumé	Flan de poisson au beurre blanc	Fricassée de porc à la normande	Cuisse de poulet rôtie au jus
	Ecrasé de pommes de terre à la ciboulette	Haricots verts à l'ail	Tagliatelles	Julienne de légumes	Pommes de terre à la vapeur	Purée de potiron	Gratin dauphinois
	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages
	Assiette de fruits de saison (poire, pomme, ananas)	Gâteau au yaourt et aux poires	Assiette de fruits de saison (poire, pomme, ananas)	Salade d'orange	Ananas confit au rhum	Assiette de fruits de saison (poire, pomme, ananas)	Eclair parfum chocolat
DÎNER	Potage de légumes frais	Potage de légumes frais	Potage de légumes frais	Potage de légumes frais	Potage de légumes frais	Potage de légumes frais	Potage de légumes frais
	Quenelles lyonnaises sauce aurore	Gratin de fruits de mer et pommes de terre	Terrine au potiron et cumin	Quiche au camembert, oignons et pommes de terre	Pain de viande sauce tomate	œuf cocotte	Pizza à la mozzarella et fourme d'ambert aop
	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages
	Panna cotta au sirop d'orange	Fruit de saison	Liégeois café	Crème dessert vanille	Crème aux raisins secs	Semoule au lait saveur vanille	Compote de pommes allégée en sucre

Tous les plats sont préparés par nos chefs dans la cuisine de la Résidence - Chaque jour, le Pain servi est celui du boulanger local