



Au menu cette semaine

Harmonie
Mangez moins, mangez mieux

	lundi 7 novembre	mardi 8 novembre	mercredi 9 novembre	jeudi 10 novembre	vendredi 11 novembre	samedi 12 novembre	dimanche 13 novembre
DEJEUNER	Houmous de pois chiches au thon et à l'aneth	Terrine de légumes à la vinaigrette 	Œuf au plat	Betteraves à la vinaigrette	Carottes râpées aux raisins secs	Chou rouge à la vinaigrette aux noix	Cervelas à l'échalote
	Sauté de dinde sauce suprême	Boulette au bœuf sauce tomate	Saucisson de Lyon	Joue de porc confite	Saumon sauce à l'oseille 	Cuisse de poulet rôtie sauce basquaise	Blanquette de veau
	Jardinière de légumes	Pâtes torsadées	Pommes de terre Sarrasson	Céleri rave frais persillé	Riz créole	Polenta crémeuse au parmesan	Macaronis 
	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages
	Ile flottante	Salade de fruits de saison (poire, pomme, ananas)	Compote de fruits allégée en sucre	Assiette de fruits de saison (poire, pomme, ananas)	Pot de crème au citron	Salade de fruits	Crème brûlée saveur vanille
							
DÎNER	Potage de légumes frais	Potage de légumes frais	Potage de légumes frais	Potage de légumes frais	Potage de légumes frais	Potage de légumes frais	Potage de légumes frais
	Cake aux poireaux, fromage italien et noix	Parmentier de thon à la provençale	Assiette de charcuterie	Gratin de chou-fleur aux saucisses de strasbourg	Gratin de penne et carottes sauce potiron cerfeuil	Salade de lentilles aux oignons et jambon	Quiche aux oignons
	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages
	Pomme rôtie à la gelée de groseilles	Liégeois Chocolat	Riz au lait saveur vanille	Far aux mirabelles	Banane	Compote de poires allégée en sucre	Salade de fruits

Tous les plats sont préparés par nos chefs dans la cuisine de la Résidence - Chaque jour, le Pain servi est celui du boulanger local