

23 & 24  
novembre  
2020

14<sup>ème</sup>  
**Défi  
autonomie**

Colloque

Salon & Animations

Espace Prévention

**ÉVÈNEMENT EXCEPTIONNEL**

En raison du contexte sanitaire, l'édition 2020 sera :

- 100% virtuelle
- En accès libre et gratuit où que vous soyez
- Sans inscription

Retrouvez-nous en direct à partir du 23 novembre 2020

sur les plateformes suivantes

<https://www.seniors-autonomie.fr/>

<https://www.facebook.com/defiautonomie42/>



DÈS 14H

**INAUGURATION**

**COLLOQUE**

Réforme du Grand Âge : quelles leçons tirer de la crise du covid-19 ?

**CONCOURS DÉFIS D'OR**

Présentation – Résultats – Remise des trophées

EN ACCÈS LIBRE

**LES ATELIERS DE PRÉVENTION**

Séances gratuites offertes par nos organisateurs : conseils, pratiques, exercices... Esthétique, bien-être, sport...

**SALON EXPOSANTS**

Retrouvez tous les acteurs qui œuvrent au quotidien pour le bien vieillir des seniors, l'accompagnement de leurs proches aidants familiaux ou professionnels... Textes et vidéos de présentation

**LES BONUS DU 14<sup>E</sup> DÉFI AUTONOMIE**

Reportages – Vidéos – Podcast – Conseils

RETROUVEZ TOUTES LES INFORMATIONS SUR :

**Seniors-autonomie.fr**

SUIVEZ-NOUS SUR  

**Seniors  
autonomie**

**EN PARTENARIAT AVEC**

AG2R LA MONDIALE – AGIRC-ARRCO – CAPSSA – CFDP ASSURANCES – ECVI MCD Mutuelle – GROUPE AESIO – GROUPE APICIL – INTER MUTUELLES ASSISTANCE – KLE-SIA – MALAKOFF HUMANIS – MUTUALIA ALLIANCE SANTE – OCIRP – PRO BTP

**EN COLLABORATION AVEC**

Ageingfit – Atouts Prévention Rhône-Alpes – Caisse Nationale d'Assurance Vieillesse – CARSAT Rhône-Alpes – CPAM de la Loire – CETAF Saint-Etienne – Département de la Loire – Ecole des Ingénieurs (ENISE) – Ecole des Mines de Saint-Etienne – Ecole Nationale Supérieure de Sécurité Sociale de Saint-Etienne (EN3S) – Eurasanté – Mutualité Française Loire Haute-Loire SSAM – Gérontopôle Auvergne /Rhône-Alpes – Silvereco. fr – Unis-Cité Loire – Ville de Saint-Etienne

**PARTENAIRES PRESSE : L'ESSOR – I-MEDIAS**