

# Le Petit Journal



[www.maison-d-annie.fr](http://www.maison-d-annie.fr)

Mars 2020 N°122

## VIE SOCIALE – Mars 2020

Dimanche 1 Mars

Ste 1<sup>er</sup> Dimanche de Carême

Fête des grands-mères

Lundi 2 Mars  
St Charles le Bon



**Groupe de discussion (Matin)** accueil de jour/salle Mozart avec Aline  
**Activités individuelles (Matin)** avec Cindy  
**Motricité fine (Matin)** villa Debussy avec Cindy  
**Séance avec Swiss ball (Matin)** accueil de jour/salle Mozart avec Cindy  
**Atelier écriture (Après-midi)** salle Bel Canto avec Sylvie  
**Après-midi chansons** accueil de jour/salle Mozart avec Aline



Mardi 3 Mars  
St Guénolé



**Motricité fine (Matin)** villa Bizet avec Cindy  
**Boxe adaptée (Matin)** accueil de jour/salle Mozart avec Cindy  
**Atelier stimulation mémoire (Matin)** accueil de jour/salle Mozart avec Aline  
**Atelier de prévention associatif : stimulation mémoire (Matin)** salle Bel Canto avec Sylvie  
**Atelier Farandole des mots (Après-midi)** salle d'activité Chopin, avec Josette et Isabelle de l'association Lire à Saint-Etienne  
**Atelier d'expression (Après-midi)** salle Bel Canto avec Monique, bénévole  
**Jeux de société (Après-midi)** salle Massenet

Mercredi 4 Mars  
St Casimir

**Réveil musculaire (Matin)** accueil de jour/salle Mozart avec Séverine  
**Atelier stimulation mémoire en chansons (Matin)** accueil de jour/salle Mozart avec Séverine



Joyeux Anniversaire  
Mr Fournel Barthélémy



Jeudi 5 Mars  
Ste Olivia



**Réveil musculaire (Matin)** salle Massenet avec Olivier  
**Atelier danse (Matin)** accueil de jour/salle Mozart avec Amélie  
**Bowling sur la wii (Après-midi)** salle Bel Canto avec Amélie  
**Après midi en chansons** villas Bizet/Debussy avec François et Alain

Vendredi 6 Mars  
Ste Colette

**Loto (Après-midi)** salle Massenet animé par Mr Méréo, Mme Descorme, résidents, Jeannette bénévole  
**Visite** de Christine, bénévole de l'association VMEH

Samedi 7 Mars

Dimanche 8 Mars

Journée  
de la  
Femme

A cette occasion, vous êtes toutes et tous attendus à 12h15 pour un apéritif salle Massenet

**Lundi 9 Mars**  
**Ste Françoise**



**Journée avec les animaux de Sandra**  
**Activités individuelles (Matin)** avec Cindy  
**Mobilisation articulaire (Matin)** villa Debussy/ salle Mozart avec Cindy  
**Atelier culture à vie (Après-midi)** accueil de jour/salle Mozart avec Sylvie  
**Atelier Bien être énergétique (Après-midi)** salle Bel Canto avec Frédérique, somatothérapeute

**Mardi 10 Mars**  
**St Vivien**



**Mobilisation articulaire (Matin)** villa Bizet avec Cindy  
**Atelier de prévention associatif : Activités Physiques Adaptées et Santé (Matin)** salle Bel Canto avec Cindy  
**Atelier fruits et légumes (Matin)** salle Mozart avec Sandra  
**Atelier manuel (Après-midi)** accueil de jour/salle Mozart avec Sandra  
**Karaoqué (Après-midi)** salle Massenet avec Sylvie  
**Atelier Farandole des mots (Après-midi)** salle d'activité **Chopin**, avec Josette et Régine de l'association Lire à Saint-Etienne

**Mercredi 11 Mars**  
**Ste Rosine**



**Actu café (Matin)** accueil de jour/salle Mozart avec Sandra  
**Réveil musculaire (Matin)** accueil de jour/salle Mozart avec Sandra  
**Séance « Zenitude » (Après-midi)** salle Bel Canto avec Cindy et Sylvie  
**Atelier de Musicothérapie (Après-midi)** salle Concerto, avec Franck et Anita, bénévole  
**Visite des cuisines à 15h30, avec Sandra, groupe de 8 personnes maximum merci de vous rapprochez de l'équipe projet social pour vous inscrire**

**Jeudi 12 Mars**  
**Ste Justine**

**Atelier manuel (Matin)** accueil de jour/salle Mozart avec Aline  
**Activité interactive (Après -midi)** accueil de jour/salle Mozart  
**Atelier Pictural (Après-midi)** salle Harmonie, avec Solveig Richard



**Histoire à raconter avec la méthode Montessori(Après-midi)** villa Bizet/Debussy avec Séverine AES (accompagnant Educatif et Social)

La méthode Montessori tient compte des rythmes de chacun et offre une approche individualisée selon les capacités. Elle est reconnue mondialement pour sa capacité à développer le potentiel de chacun dans un milieu stimulant humaniste et ouvert au monde . Elle a été créée pour les enfants et est basée sur la bienveillance et l'autonomie.

Elle a pu, peu à peu être adaptée dans les Ehpad afin de permettre aux résidents de retrouver autonomie, utilité sociale et plaisir d'agir au quotidien. La méthode Montessori part de la personne et de qui elle est afin de mettre en place des activités lui correspondant.

Partir de ce que sait faire la personne ou de ce dont elle se souvient afin de travailler sur les troubles cognitifs présentés par la personne.

Séverine propose selon cette méthode un jeu dont le but est de raconter une histoire avec un support de cartes à remettre dans l'ordre . Ce jeu est destiné aux personnes présentant des troubles cognitifs et du langage. Séverine présente aux résidents des villas Bizet et Debussy.

Plusieurs objectifs :

- Travailler ses repères chronologiques et temporels
- Faciliter l'échange
- Permettre de s'approprier et de raconter une histoire à travers un support
- Travailler l'imagination et les souvenirs afin de favoriser l'expression orale.

**Comment la méthode Montessori peut aider les malades d'Alzheimer à réapprendre le quotidien**

2019  
Publication: 11/03/2019 12:07:00 - Mis à jour: 11/03/2019 12:07:00



**Vendredi 13 Mars**  
**St Rodrigue**

**Petits déjeuners gourmands**  
**Loto (Après-midi)** salle Massenet animé par Mr Méréo, Mme Descorme, Jeannette bénévole  
**Visite** de Christine, bénévole de l'association VMEH



**Samedi 14 Mars**  
**Dimanche 15 Février**

**Ste Mathilde**  
**Ste Louise**

# VIE SOCIALE – Mars 2020

**Lundi 16 Mars**  
**Ste Bénédicte**



**Actu café (Matin)** accueil de jour/salle Mozart avec Aline  
**Activités individuelles (Matin)** avec Cindy  
**Coordination motrice (Matin)** villa Debussy/salle Mozart avec Cindy  
**Atelier écriture (Après-midi)** salle Bel Canto avec Sylvie  
**Après-midi chansons** accueil de jour/salle Mozart avec Aline  
**Du 16 au 31 Mars 2020 enquête satisfaction restauration**



**Mardi 17 Mars**  
**St Patrice**



**Atelier stimulation mémoire (Matin)** accueil de jour/salle Mozart avec Aline  
**Coordination motrice (Matin)** villa Bizet avec Cindy  
**Parcours moteur sensoriel (Matin)** salle Mozart avec Cindy  
**Atelier de prévention associatif : stimulation mémoire (Matin)** salle Bel Canto avec Sylvie  
**Atelier Farandole des mots (Après-midi)** salle d'activité **Chopin**, avec Josette et Isabelle de l'association Lire à Saint-Etienne  
**Atelier d'expression (Après-midi)** avec Monique, bénévole  
**Atelier stim'art (Après-midi)** salle Massenet

**Mercredi 18 Mars**  
**St Cyrille**



**Réveil musculaire (Matin)** accueil de jour/salle Mozart avec Sandra  
**Atelier stimulation mémoire en chansons (Matin)** accueil de jour/salle Mozart avec Sandra  
**Après-midi intergénérationnel avec les enfants du centre de loisir de Saint Victor sur Loire** avec Sandra et Cindy  
**Atelier Bien être énergétique (Après-midi)** salle Bel Canto avec Frédérique, somatothérapeute  
**Loto (Après-midi)** salle Massenet animé par Mr Méréo, Mme Descorme, résidents, Jeannette bénévole  
Visite d'Anita, bénévole

**Jeudi 19 Mars**  
**Mi-Carême**



**Atelier théâtre (Matin)** salle Bel Canto avec Olivier  
**Atelier mémoire avec support photos (Matin)** accueil de jour/salle Mozart  
**Activité avec la wii (Après midi)** salle Bel Canto avec Cindy  
**Commission restauration et enquête restauration salle Massenet**  
**Après midi en chansons** salle Mozart avec François et Alain, bénévoles



**Vendredi 20 Mars**



**Repas à thème « Le Printemps »**  
**Visite de Christine**, bénévole de l'association VMEH  
**Chorale Saint Vincent de Paul**



**Samedi 21 Mars**  
**Dimanche 22 Mars**

**Ste Clémence**  
**Ste Léa**

## Séance d'activité physique adaptée avec Cindy



## Nous souhaitons un joyeux anniversaire à

6 Mars Me Perrin Arlette  
7 Mars Mr Marcon Fernand  
10 Mars Mr Besselle Jean  
10 Mars Mr Borne Jean Maurice  
12 Mars Mr Penchenat Louis

12 Mars Me Alvergnat Ginette  
17 Mars Mr Tavernier Jean  
17 Mars Mr Mugnery Andrée  
19 Mars Me Jurine Josette  
24 Mars Mr Mugnery Gabriel



# VIE SOCIALE – Mars 2020

<p><b>Lundi 23 Mars</b> <b>St Victorien</b></p>	<p><b>Stimulation mémoire en chansons (Matin)</b> accueil de jour/salle Mozart avec Sandra  <b>Activités individuelles (Matin)</b> avec Cindy  <b>Exercices avec swiss ball (Matin)</b> villa Debussy avec Cindy  <b>STEP adapté (Matin)</b> accueil de jour/salle Mozart avec Cindy  <b>Atelier socio-esthétique (Après-midi)</b> avec Christelle  <b>Atelier découverte du Monde (Après-midi)</b> salle Massenet avec Olivier  <b>Promenade printanière (Après-midi)</b> avec Sandra</p>
<p><b>Mardi 24 Mars</b> <b>Ste Cath. De Suède</b></p> 	<p><b>Journée avec les animaux de Sandra</b>  <b>Exercices avec swiss ball (Matin)</b> villa Bizet avec Cindy  <b>Atelier associatif : Activités Physiques Adaptées et Santé (Matin)</b> salle Bel Canto avec Cindy  <b>Atelier fruits et légumes (Matin)</b> salle Mozart  <b>Atelier Farandole des mots (Après-midi)</b> salle d'activité Chopin, avec Josette et Régine de l'association Lire à Saint-Etienne  <b>Après-midi photos</b> salle Bel Canto avec Sylvie</p>
<p><b>Mercredi 25 Mars</b></p>  <p>Cindy Jouve Et Franck Tatier</p>  <p>Professeur d'APA      Musicothérapeute</p>	<p><b>Histoire à raconter avec la méthode Montessori(Après-midi)</b> villa Bizet/Debussy avec Séverine  <b>Atelier manuel (Après-midi)</b> accueil de jour/salle Mozart avec Sylvie  <b>Activité interactive (Après-midi)</b> salle Massenet avec Séverine  <b>Quand l'activité physique adaptée rencontre la musique .. (Après-midi)</b> salle Concerto, avec Franck, Cindy et Anita, bénévole</p>
<p><b>Jeudi 26 Mars</b> <b>Ste Larissa</b></p>	<p><b>Atelier culinaire (Matin)</b> accueil de jour/salle Mozart  <b>Basket adapté (Après midi)</b> salle Mozart avec Cindy  <b>Activité avec la wii (Après midi)</b> salle Bel Canto avec Cindy  <b>Atelier Pictural (Après-midi)</b> salle Harmonie, avec Solveig Richard</p>
<p><b>Vendredi 27 Mars</b> <b>St Habib</b></p>	<p><b>Art floral (Matin)</b> salle Mozart avec Thérèse et Gisèle, bénévoles  <b>Temps de prière (Après-midi)</b> salle Bel Canto  <b>Visite de Christine,</b> bénévole de l'association VMEh</p>
<p><b>Samedi 28 Mars</b> <b>Dimanche 29 Mars</b></p>	<p><b>St Gontran</b> <b>Ste Gwladys</b></p>  <p><b>Spectacle de danse Country</b> <b>Changement d'heure</b></p>
<p><b>Lundi 30 Mars</b> <b>St Amedé</b></p> 	<p><b>Actu café (Matin)</b> accueil de jour/salle Mozart avec Aline  <b>Spectacle de Danse Folklorique</b>  <b>Activités individuelles (Matin)</b> avec Cindy  <b>Exercices d'équilibre (Matin)</b> villa Debussy avec Cindy  <b>Pound adapté (Matin)</b> salle Mozart avec Cindy</p>
<p><b>Mardi 31 Mars</b> <b>St Benjamin</b></p>	<p><b>Stimulation mémoire (Matin)</b> accueil de jour/salle Mozart  <b>Exercices d'équilibre (Matin)</b> villa Bizet avec Cindy  <b>Pound adapté (Matin)</b> salle Mozart avec Cindy  <b>Atelier de prévention associatif : stimulation mémoire (Matin)</b> salle Bel Canto avec Sylvie  <b>Atelier Farandole des mots (Après-midi)</b> salle d'activité Chopin, avec Josette et Isabelle de l'association Lire à Saint-Etienne  <b>Atelier d'expression (Après-midi)</b> avec Monique, bénévole  <b>Loto (Après-midi)</b> salle Massenet animé par Mr Méréo, Mme Descorme et Jeannette</p>

**Heure d'été : mode d'emploi**

Dans la nuit de samedi à dimanche quand il sera... il sera

**2 heures du matin**      **3 heures du matin**

heure d'hiver      heure d'été



Vous perdez une heure de sommeil dimanche matin      mais gagnez une heure de soleil dimanche soir

Retrouvez toutes les actualités sur le site internet: [www.maison-d-annie.fr](http://www.maison-d-annie.fr)

