



*Café des
aidants*[®]

LA TALAUDIÈRE

Venez partager un café
et échanger votre expérience
un Vendredi par mois (15h /16h30) :
ACCES LIBRE

PROGRAMME 2020



Vendredi 10 janvier 2020

Etre aidant, choix ou évidence ?

Vendredi 14 février 2020

Relation aidant / aidé : un nouvel équilibre relationnel

Vendredi 13 mars 2020

Peut-on être aidant et se faire aider ?

Vendredi 10 avril 2020

Accompagner sur la durée sans s'épuiser

Vendredi 29 mai 2020

Concilier vie pro / perso et aide

Vendredi 26 juin 2020

Dispositifs d'aides existants, vers qui se tourner ?

Vendredi 11 septembre 2020

Comprendre l'Autre et se sentir compris

Vendredi 9 octobre 2020

L'entrée en institution : quand et comment décider ?

Vendredi 13 novembre 2020

Penser à soi : égoïsme ou nécessité ?

Vendredi 11 décembre 2020

Aidant / aidé : quelle place pour les loisirs de chacun ?



À cette adresse :

Centre socio-culturel L'Horizon

3 rue Georges Clémenceau

42350 La Talaudière / 04.77.53.66.96



Contact :

04 72 42 16 00 (touche3)

Rendez-vous PRO BTP

Le *Café des aidants* est soutenu
par nos partenaires :

