Le Petit Journal

Décembre 2019 N°119

La Maison d'Annie

Joyeuses Fêtes

www.maison-d-annie.fr

VIE SOCIALE – Décembre 2019

Dimanche 1 Décembre Avent

Lundi 2 Décembre
Ste Viviane

En attendant Noël … (Matin) avec Sandra
Activités individuelles (Matin) avec Cindy
Renforcement musculaire avec élastiques (Matin) villa Debussy/salle Mozart avec Cindy
Atelier socio esthétique (Après-midi) salle d'activités Chopin avec Christelle, socio esthéticienne
En attendant Noël (Après midi) salle Massenet avec Sylvie
Atelier stimulation mémoire en chanson (Après midi) salle Mozart avec Sandra
Visite de Christophe, bénévole

Mardi 3 Décembre
St François/Xavier

En attendant Noël (Matin) salle Mozart avec Sylvie
Renforcement musculaire avec élastiques (Matin) villa Bizet/salle Mozart avec Cindy
Atelier Farandole des mots (Après-midi) salle d'activité Chopin, avec Josette et Régine de l'association Lire à Saint-Etienne
Atelier tout en douceur (Après midi) avec Laurence
Après midi chansons salle Massenet avec Olivier et Sylvie

Mercredi 4 Décembre
Ste Barbara

AFM TÉLÉTHON
INNOVER POUR GUERIR

Réveil musculaire (Matin) salle Mozart avec Sandra
Atelier de Musicothérapie (Après-midi) salle d'activités Chopin, avec Franck Musicothérapeute et Anita bénévole
Ste Barbe Célébrée chaque année le 4 décembre, cette fête religieuse est devenue un moment festif à Saint-Étienne et sur le territoire stéphanois. Elle perpétue et garde en mémoire le passé minier de la ville, encore très présent dans les esprits

Echange intergénérationnel avec le centre de loisir de Saint Victor sur Loire
« Réalisation de pots de confitures pour le Téléthon »

Jeudi 5 Décembre
St Gerald

Atelier Pictural (Après-midi) salle Harmonie, avec Solveig Richard
Diffusion du film « Le souvenir » suivi de la traditionnelle brioche

Vendredi 6 Décembre
St Nicolas

Vente de vêtements avec L 'Age d'or
Repas à thème : raclette villa Bizet proposé par Patricia et Séverine
Visite de Christophe, bénévole et Christine, bénévole de l'association VMEH

Samedi 7 Décembre St Ambroise
Dimanche 8 Décembre Immaculée Conception

VIE SOCIALE – Décembre 2019

Lundi 9 Décembre **St Pierre**	**Marché de Noël à la jardinerie Lardon de Firminy (Matin)** avec Cindy et Aline **Visionnage photos (Après midi)** salle Bel Canto avec Aline **Atelier d'écriture (Après midi)** salle Mozart avec Sylvie **Visite** de Christophe, bénévole
Mardi 10 Décembre **St Romaric** 	**Atelier manuel (Matin)** salle Mozart avec Aline et Sylvie **Prévention du risque de chute (Matin)** villa Bizet avec Cindy **Bowling avec la console Wii (Matin)** salle Bel Canto avec Cindy **Atelier Farandole des mots (Après-midi)** salle d'activité Chopin, avec Josette et Régine de l'association Lire à Saint-Etienne **Atelier fruits et légumes (Après-midi)** salle Massenet avec Aline
Mercredi 11 Décembre **St Daniel** 	**Journée avec les animaux de Sandra** **Relaxation et étirements (Après-midi)** salle Mozart avec Cindy et Sylvie **Atelier de Musicothérapie (Après-midi)** salle d'activités Chopin, avec Franck Musicothérapeute et Anita bénévole **Atelier Bien être énergétique (Après-midi)** salle Bel Canto avec Frédérique, somatothérapeute

Jeudi 12 décembre 2019 à 12h
Repas de Noël

Participation financière de la ville de Saint Etienne au repas de Noël

Animation musicale offerte par le Département Loire
Tony TABBI et son équipe ainsi que Franck TATIER

Vendredi 13 Décembre **Ste Lucie**	**Loto (Après-midi)** salle Massenet animé par Mr Méréo et Mme Descorme, résidents et Sylvie **Visite** de Christophe, bénévole et Christine, bénévole de l'association VMEH **Décoration de Noël** Villas Debussy/Bizet avec Hanane et Patricia
Samedi 14 Décembre	**Ste Odile**
Dimanche 15 Décembre	**Ste Ninon**

Visite de Ratatouille, Tara et Nala

L'animal fait du bien.

Passer du temps avec un animal libère du stress quotidien. Sans jugement à votre égard, il vous accueille tel que vous êtes dans une neutralité bienveillante. Mais cela va plus loin que le bien-être mental puisque le fait de caresser un animal a des effets positifs sur la santé physique en faisant baisser la tension artérielle et le rythme cardiaque. L'observation d'un animal produit de grands bénéfices !

Les résidents des Villas Bizet et Debussy ont eu la visite de Ratatouille le rat, Tara le chien et Nala le lapin.

La prochaine visite est prévue Mercredi 11 décembre…

VIE SOCIALE – Décembre 2019

Lundi 16 Décembre
Ste Alice

En attendant Noël … (Matin) salle Mozart avec Olivier
Activité d'agilité et de précision (Matin) villa Debussy/salle Mozart avec Cindy
Atelier tout en douceur (Après midi) avec Laurence
Atelier café' tricot (Après midi) salle Massenet avec Sylvie
Jeux en bois (Après midi) salle Massenet avec Olivier
Visite de Christophe, bénévole

Mardi 17 Décembre
St Gaël

Activité d'agilité et de précision (Matin) villa Debussy
Visite de Saint-Etienne en petit train (Matin) avec Aline et Sylvie

Il est de retour pour le plus grand bonheur des petits et des grands. Le Petit Train de Noël dans la ville de Saint-Etienne organise ses balades jusqu'au 7 janvier 2020.
Nouveauté cette année : Des vitrages de protection sur les wagons permettent de se protéger du vent, de la pluie et de la neige. 3 € au départ de la place Jean-Jaurès, le petit train de Noël vous embarquera pour un circuit en direction des rues pavées stéphanoises.

Repas à thème : raclette salle Mozart proposé par Aline et Sylvie
Atelier Farandole des mots (Après-midi) salle d'activité Chopin, avec Isabelle et Josette de l'association Lire à Saint-Etienne
Karaoké (Après midi) salle Massenet avec Sylvie et Aline

Mercredi 18 Décembre
St Gatien

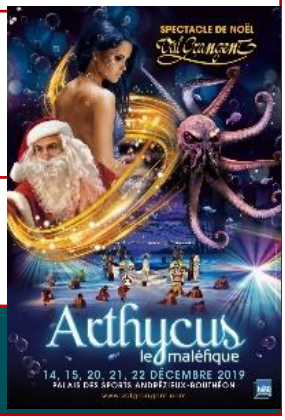
Activité stim'art (Matin) salle Mozart avec Sandra
Atelier d'art Floral (Matin) salle Mozart avec Thérèse et Gisèle, bénévoles
Messe de Noel (Après-midi) salle Massenet avec les bénévoles de l'Aumônerie Sainte Anne de Lizeron
Visite de Anita, bénévole

Jeudi 19 Décembre
St Urbain

Groupe de discussion (Matin) salle Mozart avec Sylvie
Atelier Pictural (Après-midi) salle Harmonie, avec Solveig Richard
Atelier « venez aux nouvelles » (Après-midi) salle d'activités Chopin
Après midi à la Forêt magique de Firminy avec Cindy et Aline

Vendredi 20 Décembre
St Théophile

Spectacle de Noël Val Grangent à Andrézieux Bouthéon ARTHYCUS
Visite de Christophe, bénévole et Christine, bénévole de l'association VMEH



Samedi 21 Décembre St Pierre Canisius
Dimanche 22 Décembre Hiver

Démonstration de danse country

Merci au groupe de danse Country Friends pour cette démonstration de danse Country très appréciée des résidents, qui a eu lieu le samedi 16 Novembre 2019

Ils sont nés en décembre

PAULET Marie 2 décembre
LINOSSIER Jeannine 4 décembre
DAVID Claude 4 décembre
JOURDE Marc 6 décembre
MONAI Dario 17 décembre

SCHUH Sonia 21 décembre
ROYON Cécile 21décembre
JACOB Marcelline 27 décembre
VERCHERE Lucienne 30 décembre

VIE SOCIALE – Décembre 2019

Lundi 23 Décembre **St Armand**	**Actu café (Matin)** salle Mozart avec Aline **Basket Ball adapté (Matin)** villa Debussy/salle Mozart avec Cindy **Danse assise (Après midi)** avec Amélie **Visionnage photos (Après midi)** salle Bel Massenet avec Aline **Atelier d'écriture (Après midi)** salle Mozart avec Sylvie **Atelier Bien être énergétique (Après-midi)** salle Bel Canto avec Frédérique, somatothérapeute **Visite** de Christophe, bénévole
Mardi 24 Décembre **Ste Adèle** SUPER LOTO DE NOEL	**Culture à vie (Matin)** salle Mozart avec Aline **Activité d'agilité et de précision (Matin)** villa Debussy **Equilibre (Matin)** salle Mozart avec Cindy **Loto spécial Noël** **Atelier d'expression (Après-midi)** salle Bel Canto Aline
Mercredi 25 Décembre **NOËL**	**Joyeux Noël**
Jeudi 26 Décembre **St Etienne**	**Atelier stimulation mémoire (Matin)** avec Sylvie **Atelier détente relaxation (Matin)** avec Olivier **Boxe avec la console Wii (Après-midi)** salle Bel Canto avec Cindy
Vendredi 27 Décembre **St Jean**	**Atelier culture à vie (Après midi)** salle Massenet, avec Sylvie **Visite** de Christophe, bénévole et Christine, bénévole de l'association VMEH
Samedi 28 Décembre **St Innocents** **Dimanche 29 Décembre** **Sainte Famille**	
Lundi 30 Décembre **St Roger**	**Réveil musculaire (Matin)** salle Mozart avec Olivier **Après midi jeux** salle Massenet avec Olivier et Sylvie **Visite** de Christophe, bénévole
Mardi 31 Décembre **St Sylvestre**	**Après midi festive karaoké** salle Massenet Olivier et Sylvie

Contes et musiques : Dans le cadre des festivités de Noël, la ville de Saint-Etienne offre un après midi « contes et musiques » avec Marie-Pierre Touron du collectif « Konsl'diz » et le concours de l'association Tournesol.

Konsl'diz des contes et des chansons pour tout le monde

Saint-Étienne

Les résidents de la Maison d'Annie vous invitent à cette occasion pour un spectacle de conte en musique
Le Lundi 30 décembre 2019 à partir de 14h30
Salle Massenet, à La Maison d'Annie, Saint-Victor-Sur-Loire
Pour la bonne organisation de cette après-midi Réservation obligatoire avant le 14 décembre 2019 par téléphone : 04-77-01-15-60 ou par mail à : igidrol@maison-d-annie.fr

Atelier Photolangage

- Atelier thérapeutique co-animé par Anaïs, psychologue et Sylvie, référente activités, durant 6 semaines, avec des photos qui permettent de faciliter la parole et l'accès à ses émotions, tout en offrant un cadre contenant. Pour aborder la question de l'intimité en EHPAD, dans un cadre groupal respectueux, sans jugement.
- Thèmes : entrée en institution, comment je prends soin de moi, être seul / être en couple, qu'est-ce qui me fait plaisir/envie.
- Les résidents ont fait le bilan d'avoir pu bénéficier d'un réel espace de rencontre, qui favorise l'écoute et la possibilité de se nourrir du regard, des émotions et des représentations des autres membres du groupe.