



# LA SEMAINE BLEUE

# Le Petit Journal



Octobre 2019- N°117



[www.maison-d-annie.fr](http://www.maison-d-annie.fr)

## Semaine bleue du 7 au 13 octobre 2019

Lancée en 1951, la Semaine Bleue a pour vocation de valoriser la place des aînés dans la société. La Semaine Bleue est une initiative visant à informer et sensibiliser l'opinion à la contribution des personnes âgées et/ou retraités au sein de la société, mais aussi aux problématiques qu'ils rencontrent au quotidien.

Thème de l'année 2019 « Pour une société respectueuse de la planète : ensemble agissons ! »

## Vie sociale – Octobre 2019

<p><b>Mardi 1 Octobre</b> Ste Thérèse de Lisieux</p>	<p>Déjeuner à « la table du Brasseur » Avec Aline et Sylvie  <b>Parcours moteur (Matin)</b> villa Bizet avec Cindy  <b>Atelier Farandole des mots (Après-midi)</b> salle d'activité Chopin, avec Régine et Josette de l'association Lire à Saint-Etienne  <b>Atelier fruits et légumes (Après-midi)</b> salle Massenet avec Sylvie  <b>Atelier manuel (Après-midi)</b> salle Mozart avec Aline</p>
<p><b>Mercredi 2 Octobre</b> St Léger</p>	<p><b>Actu café (Matin)</b> salle Mozart avec Sandra  <b>Activité d'agilité (Matin)</b> salle Mozart avec Sandra  <b>Atelier manuel (Après-midi)</b> salle Mozart avec Sylvie  <b>Atelier bien être énergétique (Après-midi)</b> salle Bel Canto avec Frédérique, Somatothérapeute  <b>Après-midi photos</b> salle Massenet avec Sandra  <b>Toile parachute</b> : moments d'échanges et de partages, privilégiant la coopération entre les joueurs (<b>Après-midi</b>) villa Bizet/Debussy avec Cindy et Anita, bénévole</p>
<p><b>Jeudi 3 Octobre</b> St Gerard</p>	<p><b>Atelier culture à vie (Matin)</b> salle Mozart avec Sandra  <b>Golf adapté (Après-midi)</b> salle Mozart avec Cindy  <b>Tennis avec la console Wii (Après-midi)</b> salle Bel Canto avec Cindy  <b>Tea time (Après-midi)</b> villas Bizet et Debussy avec Sandra</p>
<p><b>Vendredi 4 Octobre</b> St François d'Assise</p>	<p><b>Loto (Après-midi)</b> salle Massenet animé par Mr Méréo et Mme Decormes, résidents et Sylvie  <b>Visites</b> de Christophe, bénévole et de Christine, bénévole VMEH</p>
<p><b>Samedi 5 Octobre</b></p>	<p>Ste Fleur</p>
<p><b>Dimanche 6 Octobre</b></p>	<p>St Bruno</p>



CULTUREÀVIE



**La plateforme**  
[www.culture-a-vie.com](http://www.culture-a-vie.com)



CULTUREÀVIE

Le Département de la Loire a décidé de s'abonner au Groupement national des Animateurs en Gérontologie afin de rendre la plateforme CULTUREÀVIE accessible gratuitement à l'ensemble des animateurs en gérontologie de son département. La plateforme web CULTUREÀVIE est fondée sur le partage d'expériences des animateurs en gérontologie. Un animateur passe jusqu'à 50% de son temps à la préparation d'animations. C'est à cet instant précis qu'intervient la plateforme CULTUREÀVIE. A partir du mois d'Octobre, un nouvel atelier voit le jour à la Maison d'Annie « L'atelier Culture à vie »

La Journée du goût est initiée à Paris en octobre 1990 par la Collective du Sucre, une organisation interprofessionnelle du secteur du sucre, en partenariat avec Jean-Luc Petitrenaud, chroniqueur gastronomique. A l'origine, l'objectif est de contrer la mode du « light ».

Elle devient La Semaine du Goût en 1994 et s'étend dans toute la France. Aujourd'hui, celle-ci s'est beaucoup exportée et des festivités ont lieu dans de nombreux pays dans le monde, de façon officielle ou à la suite d'initiatives privées (et notamment par l'Institut de France). Contrairement à la fête de la musique par exemple, il ne s'agit pas d'un évènement coordonné au niveau mondial : si les festivités françaises se déroulent toujours en octobre, en 2011 celles de Belgique ont ainsi été planifiées en novembre et celles de Suisse en septembre,

**Thème 2019 Auvergne Rhône Alpes ...**

## Semaine Bleue et semaine du goût

	Programme	Menus
<p><b>Lundi 7 Octobre</b> Thème du jour le département du Rhône 69</p>	Après midi chansons avec François, Alain et Pierre bénévoles	<p>Poireaux vinaigrette Quenelles Gâteau de foie Fromage Ananas Café</p> 
<p><b>Mardi 8 Octobre</b> Thème du jour le département de la Loire 42</p>	Atelier interactif sur le gaga Stéphanois, la mine ... Farandole des mots sur le même thème	<p>Haricots verts Rôti de porc (Local) Plat au four Fromage Tarte aux pommes Café</p> 
<p><b>Mercredi 9 Octobre</b> Thème du jour le département de la Savoie 74</p>	Loto intergénérationnel avec le centre social de St Victor	<p>Carottes râpées aux raisins secs Croziflette Fromage Coupe de fromage blanc aux myrtilles</p>
<p><b>Jeudi 10 Octobre</b> Thème du jour la région Auvergne</p>	Olympiade avec Cindy Atelier culinaire Atelier Pictural	<p>Salade verte au bleu d'auvergne Saucisses, lentilles Fromage Panna cotta au coulis de fruits rouges.</p>
<p><b>Vendredi 11 Octobre</b> Thème du jour le département de la Drôme 26</p>	Atelier culinaire et repas thérapeutique villa Bizet proposé par Patricia Documentaire sur le Facteur Cheval	<p>Céleri rave sauce rémoulade Gratin de courgettes aux ravioles de Romans Merlu blanc sauce au vin blanc Fromage</p> 

Du 7 Octobre au 14 Octobre, semaine bleue et semaine du goût

### Conseil à la Vie Sociale

**Jeudi 10 octobre 2019 17h00 salle Bel-Canto CVS**

Le Conseil à la Vie Sociale est une instance représentative des résidents, des familles et des équipes d'un établissement médico-social, comme les résidences autonomie et les EHPAD (établissements d'hébergement pour personnes âgées dépendantes). Le Conseil à la Vie Sociale donne son avis et fait des propositions sur toutes les questions liées au fonctionnement de l'établissement : qualité des prestations, amélioration du cadre de vie... Son rôle est consultatif.



Samedi 12 Octobre St Wilfried

Dimanche 13 Octobre St Géraud

**Lundi 14 Octobre**  
**St Justes**

Actu café (Matin) salle Mozart avec Séverine  
Renforcement musculaire avec ballons ( Matin) villa Debussy avec Cindy  
Rugby Adapté : en lien avec la coupe du monde de rugby (Matin) salle Mozart avec Cindy  
Karaoké (Après-midi) salle Massenet avec Aline et Séverine  
Atelier socio esthétique (Après-midi) salle d'activités Chopin avec Christelle, esthéticienne  
Visite de Christophe, bénévole

**Mardi 15 Octobre**  
**Ste Thérèse d'Avilla**

Pause café au Berland (Matin) avec Aline et Cindy  
Danse assise (Matin) salle Bel Canto avec Amélie  
Atelier Farandole des mots (Après-midi) salle d'activité Chopin, avec Isabelle et Josette de l'association Lire à Saint-Etienne  
Atelier fruits et légumes (Après-midi) salle Massenet avec Amélie  
Atelier d'expression (Après-midi) salle Bel Canto avec Monique, bénévole et Aline

**Mercredi 16 Octobre**  
**Ste Edwige**

Courses au marché de Roche la Molière (Matin) avec Sandra et Séverine  
Atelier massage et relaxation (Matin) avec Olivier  
Atelier de Musicothérapie (Après-midi) salle d'activités Chopin, avec Franck Musicothérapeute et Anita bénévole  
Atelier culinaire (Après-midi) villas Bizet et Debussy avec Sandra  
Atelier Culture à vie (Après-midi) salle Mozart avec Olivier  
Atelier Bien être énergétique (Après-midi) salle Bel Canto avec Frédérique, somatothérapeute

**Jeudi 17 Octobre**  
**St Baudoin**

Atelier culinaire (Matin) salle Mozart avec Sandra  
Atelier photo-langage (Matin) avec Anaïs, psychologue et Sylvie  
Atelier « venez aux nouvelles » (Après-midi) salle d'activités Chopin, avec Félicia et Odile, bénévoles  
Atelier musique (Après-midi) Villas Bizet/Debussy avec François et Alain, bénévoles  
Renforcement musculaire (Après-midi) salle Mozart avec Cindy  
Tennis avec la console Wii (Après-midi) salle Bel Canto avec Cindy

**Vendredi 18 Octobre**  
**St Luc**

Loto (Après-midi) salle Massenet animé par Mr Méréo et Mme Decormes, résidents et Sylvie  
Visites de Christophe, bénévole et de Christine, bénévole VMEH

Samedi 19 Octobre St René

Dimanche 20 Octobre Ste Adeline

34°  
**Fête du Livre**  
DE SAINT-ÉTIENNE  
Festival **Les mots en scène**



Le créateur de la Fête du Livre est Jacques Plaine, alors libraire stéphanois qui avait imaginé dans les années 50 le « 30 tonnes bibliobus » à destination des entreprises et organisé en 1976 à Paris, alors qu'il était président de la fédération des libraires, une première Fête du Livre. Elle eut lieu au Jardin des Tuileries et fut imaginée avec Yves Mourousi.

La Fête du Livre de Saint-Etienne fut créée dix ans plus tard sous la municipalité de François Dubanchet. Jacques Plaine était assisté de Max Rivière. Il en resta l'organisateur jusqu'en 2001 – il avait alors 70 ans. La première édition eut pas moins de trois parrains, tous stéphanois: le philosophe et académicien Jean Guittou, qui inaugura à cette occasion les allées qui portent son nom, près de la rue Bergson, Charles Exbrayat et Maurice Denuzière.

## Ils sont nés en Octobre joyeux anniversaire

PRORIO Lucien 1<sup>er</sup> Octobre  
PAYS Marie 7 Octobre  
LANG Anne-Marie 10 Octobre  
STERCZYNSKI Anna 15 Octobre  
DUFAUD Alice 16 Octobre

**Mme PEYRARD Renée 29 Octobre**



NENOT Josette 17 Octobre  
DECORMES Antoinette 21 Octobre  
VOIGNIER Jacqueline 21 octobre  
BESSERVE M, Thérèse 23 Octobre  
MERO François 28 Octobre

<b>Lundi 21 Octobre</b> <b>Ste Cécile</b>	Actu café (Matin) salle Mozart avec Aline Séance de piscine à la piscine Yves Naime à Saint -Etienne (Matin) avec Cindy et Anita, bénévole Après-midi crêpes salle Massenet avec Sylvie et Aline Atelier « Café-Tricot » (Après-midi) salle Bel Canto avec l'association Tricot'Age de Roche la Molière Visite de Christophe, bénévole
<b>Mardi 22 Octobre</b> <b>Ste Elodie</b>	Test Tinetti : évaluation motrice et du risque de chute (Matin) salle Mozart avec Cindy Atelier découverte du monde : les champignons (Après-midi) salle Massenet avec Olivier Atelier Farandole des mots (Après-midi) salle d'activité Chopin, avec Isabelle et Josette de l'association Lire à Saint-Etienne
<b>Mercredi 23 Octobre</b> <b>St Arnould</b>	Réveil musculaire (Matin) salle Mozart avec Olivier Actu café (Matin) villas Bizet/Debussy avec Séverine Atelier de Musicothérapie (Après-midi) salle d'activités Chopin, avec Franck Musicothérapeute et Anita bénévole. Atelier Bien être énergétique (Après-midi) salle Bel Canto avec Frédérique, somatothérapeute Equilibre en mouvement (Après-midi) salle Massenet avec Cindy et Séverine Après-midi photos (Après-midi) salle Mozart avec Olivier
<b>Jeudi 24 Octobre</b> <b>St Florentin</b>	Atelier manuel (Matin) salle Mozart avec Aline Atelier photo-langage (Matin) avec Anaïs, psychologue et Sylvie Atelier jardinage (Après-midi) ville Bizet/Debussy avec Jean, bénévole et Sylvie Parcours moteur (Après-midi) salle Mozart avec Cindy Tennis avec la console Wii (Après-midi) salle Bel Canto avec Cindy
<b>Vendredi 25 Octobre</b> <b>St Enguerran</b>	Après-midi musicale salle Massenet avec Franck Visites de Christophe, bénévole et de Christine, bénévole VMEH



Samedi 26 Octobre
St Dimitri  
Dimanche 27 Octobre
Ste Emeline
Passage à l'heure d'hiver

La première mise en place du passage à l'heure d'hiver en France date de 1916 dans un but d'économies d'énergie grâce à une heure d'ensoleillement naturel de plus le soir. Ce système a été abandonné en 1945.

La seconde instauration du changement d'heure en France date de 1975 après le choc pétrolier de 1973-1974. L'objectif principal était une nouvelle fois la réalisation d'économies d'énergie et ainsi réduire les éclairages artificiels afin de profiter davantage des heures d'ensoleillement.

<b>Lundi 28 Octobre</b> <b>St Simon</b>	Test Tinetti : évaluation motrice et du risque de chute (Matin) salle Mozart avec Cindy Après-midi cinéma salle Massenet Atelier d'écriture (Après-midi) salle Bel Canto avec Sylvie Visite de Christophe, bénévole
--	--



**Mardi 29 Octobre**  
**Ste Narcisse**

Voyage culinaire (Matin) salle Mozart avec Olivier  
Basket-ball adapté (Matin) villa Bizet avec Cindy

## Mardi 29 Octobre 2019

# Madame Peyrard Renée souffle ses 100 bougies

# Joyeux Anniversaire

<b>Mercredi 30 Octobre</b> <b>St Bienvenue</b>	Stimulation mémoire en chansons (Matin) salle Mozart avec Sandra Réveil musculaire (Matin) salle Mozart avec Sandra Art Floral (Matin) salle Bel Canto avec Thérèse et Gisèle, bénévoles Messe de la Toussaint (Après-midi) salle Massenet avec père Tronchon et l'Aumônerie de la paroisse Saint Anne de Lizeron
---	--

<b>Jeudi 31 Octobre</b> <b>St Quentin</b>	Atelier photo-langage (Matin) avec Anaïs, psychologue et Sylvie Massages relaxation (Matin) avec Olivier Atelier Culture à vie (Matin) salle Mozart avec Sandra Atelier musique (Après-midi) salle Mozart avec François et Alain, bénévoles Tennis avec la console Wii (Après-midi) salle Bel Canto avec Cindy
--	--



# Retour en images



## la maison d'Annie





**SAINT-VICTOR-SUR-LOIRE** Urbanisme

## L'Ehpad la maison d'Annie fête ses dix ans

**Samedi, à partir de 14 heures, l'Ehpad de Biorange propose un après-midi convivial à ses résidents, aux familles et à tous ses partenaires pour fêter l'évènement.**

La maison d'Annie, l'établissement d'hébergement de personnes âgées dépendante va souffler sa dixième bougie samedi à Biorange. Le projet de création de cette structure de 80 lits né en 2004 à la suite d'un appel à projet lancé conjointement par la préfecture, l'Agence régionale de santé et le Conseil général a ouvert ses portes en septembre 2009. Et depuis cette date, l'Ehpad géré par l'association Carrefour d'amitié et d'entraide en faveur des personnes âgées (CAEFPA) n'a cessé de se développer pour aujourd'hui proposer un projet global sur ce même site de Biorange. « Nous sommes dans un quartier qui bouge, avec

les 10 ans de la Maison d'Annie samedi, l'ouverture du Village seniors Les Vespérales et de la Maison d'assistantes maternelles le 12 novembre et enfin la construction prochaine d'un lotissement de huit maisons », explique la directrice de la Maison d'Annie, Florence Vichi.

**Une célébration entre les bénévoles, résidents et familles**

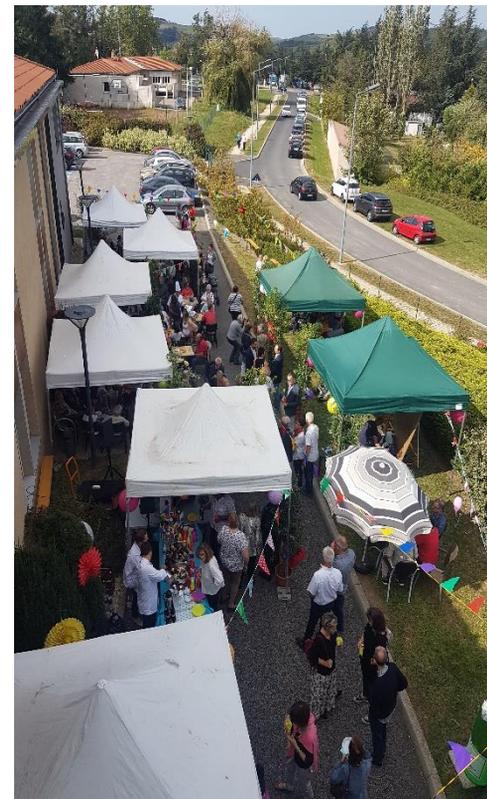
Côté festif, le programme restera à l'image de l'institution, c'est-à-dire dans la simplicité et la convivialité. « Les 10 ans de la maison d'Annie seront fêtés avec les résidents, les familles, les amis, les bénévoles, les salariés, les voisins et les partenaires dans une après-midi conviviale pour échanger, déguster les préparations des cuisiniers. Ce sera aussi l'occasion d'être sur une photo souvenir avec la présence d'une photographe et d'admirer un artiste peintre



La maison d'Annie s'est développée en dix ans avec bientôt l'ouverture du village seniors des Vespérales et d'une maison d'assistantes maternelles. Photo Progrès/Lionel FAURE

sur une performance le tout dans une ambiance musicale », conclut la directrice, qui gravite autour de ce Bref, une après-midi festive qui mettra en valeur le lien social entre tous les acteurs me un bel exemple de réussite.

**De notre correspondant Lionel FAURE**



Gardez un souvenir des  
de la Maison d'Annie



Sandrine photographe, vous propose d'obtenir un tirage des portraits couleurs ou noir et blanc. Le tirage aux formats 20x20 ou 20x11 au prix de 10 euros.

Consultez l'ensemble des photos sur le site internet [www.maison-d-annie.fr](http://www.maison-d-annie.fr) et indiquez votre choix à l'adresse suivante: [igidrol@maison-d-annie.fr](mailto:igidrol@maison-d-annie.fr) ou directement à l'accueil auprès de Delphine.



