

Le Petit Journal

Mars 2019 N°110

www.maison-d-annie.fr



VIE SOCIALE – Mars 2019



Les crocus sont de formidables petites fleurs qui fleurissent dès la fin de l'hiver ou à l'automne selon les variétés. Il est recommandé de planter en automne les bulbes des espèces qui fleurissent à la fin de l'hiver et de planter au début de l'été les bulbes de crocus qui fleurissent à l'automne.

| | |
|--|--|
| Vendredi 1 Mars St Aubin | Visite de Christine (Après-midi) bénévole de l'association VMEH Loto (Après-midi) Salle Massenet |
| Samedi 2 Mars St Charles le Bon Dimanche 3 Mars Fête des grands-mères |  <ul style="list-style-type: none">- Samedi, Chorale de l'Alpée (Après midi), salle Massenet- Dimanche, C'est la fête des Grands-mères |
| Lundi 4 Mars St Casimir | Actu café (Matin) Salle Bel Canto, avec Marie-Laure Temps d'échange sur l'actualité avec lecture du journal Le Progrès autour du café. Visite de Christophe bénévole Les Activités Physiques Adaptées dispensées par Cindy, professeur d'Activités Physiques Adaptées et Santé STEP adapté (Matin) Villa Debussy, avec Cindy Objectif : Renforcement des membres inférieurs tout en travaillant motricité et équilibre en groupe Exercices avec ballons en binômes (Matin) Salle Bel Canto , avec Cindy Objectif : Mobilisation des membres tout en coopérant avec son partenaire Activité chansons (Après-midi) Salle Mozart, avec Sylvie Atelier stimulation mémoire (Après-midi) Salle Massenet , avec Marie-Laure |
| Mardi 5 Mars Mardi Gras |   Groupe de discussion (Matin) salle Mozart, avec Sylvie STEP adapté (Matin) Villa Bizet avec Cindy Parcours moteur (Matin) Salle Bel Canto, avec Cindy Objectif : Se sentir en sécurité lors des déplacements Après midi festive, salle Massenet , animée par la Chorale de Saint-Chamond à l'occasion de mardi Gras. Pour cette occasion l'équipe Sodexo vous propose un goûter bugnes maison. |

Recette des Bugnes

- 1 Mélanger la levure avec la farine. Ajouter le sucre. ajouter les œufs, le beurre, le rhum. Bien mélanger.
 - 2 Laisser reposer couvert d'un linge pendant 3 heures, à température ambiante.
 - 3 Former une boule et étaler la pâte (incorporer de la farine si la pâte colle trop et fariner légèrement son plan de travail).
 - 4 Découper des losanges avec une roulette cannelée (6cm sur 3) ou la forme que l'ont veut.
 - 5 Faire frire dans un bain à 170°C (huile neutre telle que celle de tournesol) en retournant à mi-cuisson jusqu'à coloration très légère (voir photo) soit environ 1 minute par face. Faire cuire peu de pièces à la fois.
- Pour finir
Égoutter, déposer sur un plat recouvert de papier absorbant. Parsemer de sucre glace.

Mercredi 6 Mars

Cendres



Activité stimulation en chansons (Matin) salle Mozart, avec Sandra
Séances individuelles : marche , motricité fine ... (Matin) Villa Chopin, avec Cindy
Renforcement musculaire avec bâtons (Matin) Salle Mozart, avec Cindy
 Objectif : lutter contre la sarcopénie
Activité ludique (Après-midi) Villa Bizet/Debussy, avec Cindy et Anita
 Objectif : mobilisation du corps tout en s'amusant
Atelier n'oubliez pas les paroles (Après-midi) Salle Mozart avec Séverine
Atelier Bien être énergétique (Après-midi) Salle Bel Canto avec Frédérique, Somatothérapeute
Activité Stim'Art (Après-midi) Salle Massenet, avec Sandra

Jeudi 7 Mars

St Félicité



Conseil à la vie sociale
Salle Bel Canto à 17h

Atelier culinaire (Matin) Salle Mozart, avec Marie Laure
Atelier musique (Après-midi) villa Bizet et Debussy avec François et Alain, bénévoles
Atelier « Venez aux Nouvelles » (Après-midi) Salle d'activités Chopin avec Félicia et Odile
Atelier langage des signes animé par un groupe d'étudiants de l'école Saint Michel
Tennis de table adapté (Après-midi) Salle Mozart, avec Cindy
 Objectif : Coopération à deux pour réaliser des échanges tout en partageant un moment convivial
Séances de stimulation (Après-midi) avec Cindy

Vendredi 8 Mars

St Jean de Dieu

Visite de Christine (Après-midi) bénévole de l'association VMEH
Loto (Après-midi) Salle Massenet

Samedi 9 Mars Ste Françoise

Dimanche 10 Mars Carême

Lundi 11 Mars

Ste Rosine



Activité stimulation en chansons (Matin) Salle Mozart, avec Sandra
Atelier « Café-Tricot » (Après-midi) salle Massenet, et l'association Tricot'Age de Roche la Molière et Amélie
Activité interactive (Après-midi) salle Mozart, avec Sandra
Atelier socio esthétique (Après-midi), salle d'activités de Chopin avec Christelle, esthéticienne
Visite de Christophe bénévole
Basket-ball adapté (Matin) Villa Debussy, avec Cindy
Exercices d'équilibre statique et dynamique (Matin) Salle Mozart, avec Cindy

Mardi 12 Mars

Ste Justine

Actu café (Matin) Salle Mozart, avec Sylvie
Basket-ball adapté (Matin) Villa Bizet, avec Cindy
Volley-ball adapté (Matin) Salle Bel Canto, avec Cindy
Atelier Farandole des mots (Après-midi) Salle d'activité Chopin, avec Isabelle et Josette de l'association Lire à Saint-Etienne
Activité stimulation à la marche (Après-midi) Salle Mozart, avec Sylvie
Jeux en bois (Après-midi) Salle Massenet avec Olivier

Mercredi 13 Mars

St Rodrigue



Activité stimulation mémoire (Matin) Salle Mozart, avec Sandra
Eveil des sens : l'ouïe (Matin) Salle Multi activité de Chopin, avec Cindy
La toile parachute (Matin) Salle Mozart, avec Cindy
 Objectif : collectivement coopérer pour arriver à l'objectif fixé
Atelier de Musicothérapie (Après-midi) Salle d'activités Chopin, avec Franck Musicothérapeute et Anita bénévole.
Activité ludique (Après-midi) Salle Massenet, avec Cindy
Atelier culinaire (Après-midi) Salle Mozart, avec Sylvie

Jeudi 14 Mars

Ste Mathilde

Atelier de motricité fine (Matin) Salle Mozart, avec Olivier
Atelier Pictural (Après-midi) Salle Harmonie, avec Solveig Richard
Atelier langage des signes animé par un groupe d'étudiants de l'école Saint Michel
Réveil musculaire (Après-midi) Salle Mozart, avec Olivier

Vendredi 15 Mars

Ste Louise

Visite de Christine (Après-midi) bénévole de l'association VMEH
Loto (Après-midi) Salle Massenet

Samedi 16 Mars Ste Bénédicte

Dimanche 17 Mars St Patrice

| | |
|---|--|
| <p>Lundi 18 Mars St Cyril</p>  | <p>Activité stimulation en chanson (Matin) salle Mozart, avec Olivier Renforcement musculaire (Matin) Villa Debussy, avec Cindy Football adapté(Matin) Salle Mozart , avec Cindy Atelier danse assise (Après-midi) Salle Bel Canto, avec Amélie Activité chansons (Après-midi) Salle Mozart, avec Olivier Visite de Christophe bénévole</p> |
| <p>Mardi 19 Mars St Joseph</p>  | <p>Atelier culinaire pour préparation de spaghettis bolognaises (Matin) salle Mozart, avec Olivier Renforcement musculaire (Matin) Villa Bizet, avec Cindy Renforcement musculaire avec haltères (Matin) Salle Mozart , avec Cindy Atelier Fruits et légumes (Après-midi) Salle Massenet avec Olivier Atelier d'expression (Après-midi) Salle Bel Canto avec Sylvie et Monique Atelier Farandole des mots (Après-midi) Salle d'activité Chopin, avec Isabelle et Josette de l'association Lire à Saint-Etienne</p> |
| <p>Mercredi 20 Mars C'est le Printemps</p>  | <p>Actu café (Matin) Salle Bel Canto, avec Olivier : Temps d'échange sur l'actualité avec lecture du journal Le Progrès autour du café Séance individuelle , marche, vélo, renforcement musculaire ... Villa Chopin, avec Cindy Marche en extérieur (Matin), avec Cindy Objectifs : S'oxygéner et échanger en petit groupe sur l'environnement extérieur Repas à thème « le printemps » Découverte du monde : thème le Printemps (Après-midi) Salle Massenet avec Olivier Atelier Bien être énergétique (Après-midi) Salle Bel Canto avec Frédérique, Somatothérapeute Visite d'Anita, bénévole Sortie au Bowling de Villars</p> |
| <p>Jeudi 21 Mars Ste Clémence</p>  | <p>Atelier Photo langage (Matin) salle Harmonie avec Sylvie et Anaïs Séances de stimulation (Après-midi) avec Cindy Atelier musique (Après-midi) salle Mozart avec François et Alain, bénévoles Médiation animale (Après-midi) villas Bizet et Debussy avec Géraldine, intervenante extérieure</p> <p>Ouverture de la 11 ème Biennale du Design à Saint Etienne Depuis sa création la Biennale Internationale Design Saint-Étienne n'a cessé d'évoluer, de s'enrichir et de s'organiser autour d'un objectif central : démocratiser le design, le rendre accessible à tous les publics à travers une vision large du métier de designer et de ses multiples applications. En 2008, à l'occasion de ses dix ans d'existence, la Biennale a accueilli 85 000 visiteurs répartis sur les quinze jours d'ouverture, dont 15 000 élèves.</p> |
| <p>Vendredi 22 Mars Ste Léa</p> | <p>Visite de Christine (Après-midi) bénévole de l'association VMEH Atelier de création florale avec Thérèse et Giselle bénévoles Temps de prière (Après-midi) Salle Bel Canto avec les bénévoles de l'Aumônerie Sainte Anne de Lizeron et Sylvie</p> |

Samedi 23 Mars Ste Rebecca

Dimanche 24 Mars Annonciation



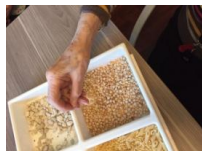
« Après avoir été mère au foyer, maman de 4 enfants et ayant travaillé comme ASH en milieu hospitalier, j'étais désireuse d'être diplômée pour être reconnue en tant que professionnelle. J'ai naturellement choisi ce métier car l'accompagnement et l'aide aux autres étaient pour moi une évidence".

Séverine, stagiaire AES (Accompagnateur Educatif et Social)
du 7 Janvier 2019 au 19 Mars 2019



Lundi 25 Mars

Annonciation



Atelier stimulation mémoire (Matin) salle Mozart, avec Sandra
Motricité fine (Matin) Villa Debussy, avec Cindy
Renforcement musculaire avec ballons (Matin) salle Mozart avec Cindy.
Atelier « Café-Tricot » (Après-midi) salle Massenet, avec l'association Tricot'Age de Roche la Molière et Sylvie
Atelier sensoriel (Après-midi) salle Mozart, avec Sandra
Visite de Christophe bénévole

Mardi 26 Mars

Ste Larissa



Actu café (Matin) Salle Bel Canto, avec Sandra : Temps d'échange sur l'actualité avec lecture du journal Le Progrès autour du café.
Motricité fine (Matin) Villa Bizet, avec Cindy
Test Tinetti (Matin) salle Mozart avec Cindy.
 Objectifs : évaluation motrice et du risque de chute
Atelier Farandole des mots (Après-midi) Salle d'activité Chopin, avec Régine et Josette de l'association Lire à Saint-Etienne
Atelier d'écriture (Après-midi) Salle Massenet, avec Sylvie
Activité stimulation mémoire (Après-midi) Salle Mozart, avec Sandra

Mercredi 27 Mars

St Habib



Activité stimulation mémoire (Matin) Salle Mozart, avec Olivier
Eveil des sens : la vue (Matin) Salle Multi activité de Chopin , avec Cindy
Pétanque adaptée (Matin) Salle Mozart , avec Cindy
Atelier de Musicothérapie (Après-midi) Salle d'activités Chopin , avec Franck Musicothérapeute et Anita bénévole.
Atelier manuel (Après-midi) Salle Mozart, avec Sylvie et Christine bénévole
Activité équilibre en mouvement (Après-midi) Salle Massenet, avec Cindy
Soirée soupe gourmande « Soupe de poisson »

Jeudi 28 Mars

Mi-carême



Atelier culinaire (Matin) Salle Mozart avec Sylvie
Atelier détente (Matin) avec Samia
Atelier Pictural (Après-midi) Salle Harmonie, avec Solveig Richard
Sortie à la base nautique (Après-midi) avec Cindy et Samia
Séances de stimulation (Après-midi) avec Cindy

Vendredi 29 Mars

Ste Gladys

Sacrement des malades (Après-midi) Salle Bel Canto avec les bénévoles de l'Aumônerie Sainte Anne de Lizeron et Sylvie
Visite de Christine (Après-midi) bénévole de l'association VMEH

Samedi 30 Mars St Amédée

Dimanche 31 Mars St Benjamin

04 Mars Mr Fournel Barthélémy
06 Mars Mme Perrin Arlette
08 Mars Mr Henry Gabriel
10 Mars Mr Besselle Jean
10 Mars Mr Borne Jean Maurice



12 Mars Mme Depras Hélène
12 Mars Mr Penchenat Louis
17 Mars Mr Tavernier Jean
17 Mars Mme Mugniery Andrée
26 Mars Mme Mourier Marie

