

# Le Petit Journal

Février 2019 N°109

## VIE SOCIALE – Février 2019

<p><b>Vendredi 1 Février</b> <b>Ste Ella</b></p>	<p><b>Atelier tout en douceur (Après-midi)</b> Salle d'activités Chopin, avec Laurence  <b>Concours Questions pour un senior (Matin)</b> Salle Mozart avec Sylvie  <b>Visite de Christine (Après-midi)</b> bénévole de l'association VMEH  <b>Après-midi chandeleur</b>, salle Massenet</p>
<p><b>Samedi 2 Février</b>     <b>Ste présentation</b>  <b>Dimanche 3 Février</b>     <b>St Blaise</b></p>	 <p><b>Spectacle de danse country</b></p>
<p><b>Lundi 4 Février</b> <b>Ste Véronique</b></p>	<p><b>Actu café (Matin)</b> Salle Bel Canto, avec Olivier :          Temps d'échange sur l'actualité avec lecture du journal Le Progrès autour du café.  <b>Concours Questions pour un senior (Après-midi)</b> Salle Mozart, avec Olivier et Sylvie  <b>Les Activités Physiques Adaptées dispensées par Cindy, professeur d'Activités Physiques Adaptées</b>  <b>Renforcement des membres inférieurs avec élastiques (Matin)</b> Villa Debussy, avec Cindy          Objectifs : Maintient des capacités motrices, lutter contre la sarcopénie (fonte musculaire)  <b>Badminton adapté (Matin)</b> Salle Bel Canto , avec Cindy</p>
<p><b>Mardi 5 Février</b> <b>Ste Agathe</b></p>  <p><b>Année du cochon de terre</b></p>	<p><b>Concours Questions pour un senior (Matin)</b> Salle Mozart, avec Olivier et Sylvie  <b>Renforcement des membres inférieurs avec élastiques (Matin)</b> Villa Bizet avec Cindy  <b>Repas du Nouvel an Chinois , année du cochon de terre à vos baguettes...</b>  <b>Atelier Fruits et légumes (Après-midi)</b> Salle Massenet avec Olivier  <b>Atelier d'expression, thème : la chandeleur (Après-midi)</b> Salle Bel Canto avec Sylvie et Monique  <b>Atelier Farandole des mots (Après-midi)</b> Salle d'activité Chopin, avec Régine et Josette de l'association Lire à Saint-Etienne</p>
<p><b>Mercredi 6 Février</b> <b>St Gaston</b></p> 	<p><b>Activité stimulation en chanson (Matin)</b> salle Mozart, avec Olivier  <b>Séance individuelle (Matin)</b> Villa Chopin, avec Cindy  <b>Gestes de la vie quotidienne (Matin)</b> Salle Mozart, avec Cindy          Objectifs : Maintien des capacités motrices et aide aux gestes quotidiens  <b>Equilibre en mouvement (Après-midi)</b> Villa Bizet/Debussy, avec Cindy  <b>Atelier Bien être énergétique (Après-midi)</b> Salle Bel Canto avec Frédérique, Somatothérapeute  <b>Atelier manuel (Après-midi)</b> Salle Mozart, avec Sylvie, et Christine, bénévole  <b>Concours Questions pour un senior (Après-midi)</b> Salle Massenet, avec Olivier et Anita, bénévole</p>
<p><b>Judi 7 Février</b> <b>Ste Eugénie</b></p>	<p><b>Concours Questions pour un senior ( Matin )</b> Salle Mozart avec Sylvie  <b>Atelier musique (Après-midi)</b> salle Mozart avec François et Alain, bénévoles  <b>Médiation animale (Après-midi)</b> villas Bizet et Debussy avec Géraldine, intervenante extérieure,  <b>Séances de stimulation (Après-midi)</b> avec Cindy</p>

# VIE SOCIALE – Février 2019

<p><b>Vendredi 8 Février</b> <b>Ste Jacqueline</b></p>	<p><b>Visite de Christine (Après-midi)</b> bénévole de l'association VMEH <b>Concours Questions pour un senior (Après midi )</b> Salle Massenet, avec Sylvie</p> 
<p><b>Samedi 9 Février Ste Apolline</b>      <b>Dimanche 10 Février St Arnaud</b>      <b>Joyeux anniversaire Monsieur Berne</b></p>	
<p><b>Lundi 11 Février</b> <b>Notre dame de Lourdes</b></p> 	<p><b>Actu café (Matin)</b> Salle Bel Canto, avec Sandra : Temps d'échange sur l'actualité avec lecture du journal Le Progrès autour du café.</p> <p><b>Réveil musculaire (Matin)</b> Villa Debussy, avec Cindy Objectifs : mobilisation de tout le corps</p> <p><b>Renforcement musculaire avec haltères(Matin)</b> Salle Mozart , avec Cindy Objectifs : Maintien des capacités motrices, lutter contre la sarcopénie (fonte musculaire)</p> <p><b>Atelier tout en douceur (Après-midi)</b> Salle d'activités Chopin, avec Laurence Montesinos</p> <p><b>Atelier « Café-Tricot » (Après-midi)</b> Salle Massenet, avec Sylvie et l'association Tricot'Age de Roche la Molière</p> <p><b>Atelier culinaire (Après midi )</b> Salle Mozart, avec Sandra</p>
<p><b>Mardi 12 Février</b> <b>St Félix</b></p> 	<p><b>Groupe de discussion (Matin)</b> Salle Mozart, avec Sylvie</p> <p><b>Réveil musculaire (Matin)</b> Villa Bizet, avec Cindy Objectifs : mobilisation de tout le corps</p> <p><b>Activité d'agilité et précision (Matin)</b> Salle Mozart , avec Cindy Objectifs : Concentration, observation et Coordination du geste</p> <p><b>Atelier Farandole des mots (Après-midi)</b> Salle d'activité Chopin, avec Régine et Josette de l'association Lire à Saint-Etienne (Après-midi)</p> <p><b>Cinéma ( Après-midi)</b> Salle Massenet</p>  <p><b>Joyeux anniversaire Madame Chatel</b></p>
<p><b>Mercredi 13 Février</b> <b>Ste Béatrice</b></p>  <p><b>AMR concept</b> <b>Professionnels de</b> <b>l'aménagement accessible à</b> <b>tous</b></p>	<p><b>Activité stimulation mémoire (Matin)</b> Salle Mozart, avec Sandra</p> <p><b>Eveil des sens : Le toucher (Matin)</b> Salle Multi activité , avec Cindy</p> <p><b>Golf adapté (Matin)</b> Salle Mozart , avec Cindy Objectifs : travailler son équilibre tout en se concentrant sur une cible</p> <p><b>Atelier de Musicothérapie (Après-midi)</b> Salle d'activités Chopin , avec Franck Musicothérapeute et Anita bénévole.</p> <p><b>Activité interactive (Après-midi)</b>, Salle Massenet avec Sandra</p> <p><b>Repas à thème Raclette (Midi)</b> Salle Mozart avec Sandra et Cindy</p> <p><b>Invitation par AMR concept à Roche la Molière pour un atelier culinaire dans une cuisine adaptée</b></p>
<p><b>Jeudi 14 Février</b> <b>St Valentin</b></p> 	<p><b>Un saint nommé Valentin...</b> La vie du saint que l'on célèbre le 14 février est assez mystérieuse. Valentin serait un prêtre chrétien, mort vers 270. On dit qu'il fut condamné à mort par l'empereur Claude II pour avoir consacré des mariages <b>chrétiens</b> dans la clandestinité. L'empereur avait interdit ces mariages en constatant que les Chrétiens, une fois mariés, refusaient de s'engager dans les légions militaires pour ne pas quitter leur famille. Saint Valentin serait donc mort en défenseur de l'amour et du mariage.</p> <p><b>Atelier culinaire (Matin)</b> Salle Mozart, avec Olivier</p> <p><b>Rugby adapté (Après-midi)</b>, Salle Mozart avec Paul et Cindy</p> <p><b>Séances de stimulation (Après-midi)</b> avec Cindy</p> <p><b>Atelier Pictural (Après-midi)</b> Salle Harmonie, avec Solveig Richard</p> <p><b>Visite de l'Agence Régionale de Santé (ARS) et du Conseil départemental du 14 février 2019</b> Cette visite permet de faire le point sur l'organisation générale et le fonctionnement et de Visiter l'établissement</p>
<p><b>Vendredi 15 Février</b> <b>St Claude</b></p>	<p><b>Atelier tout en douceur (Après-midi)</b> Salle d'activités Chopin, avec Laurence Montesinos</p> <p><b>Visite de Christine (Après-midi)</b> bénévole de l'association VMEH</p> <p><b>Loto (Après-midi)</b> Salle Massenet</p>  <p><b>Joyeux anniversaire Monsieur Commère</b></p>
<p><b>Samedi 16 Février Ste Yvette</b>      <b>Dimanche 17 Février Ste Tatiana</b></p> 	

# VIE SOCIALE – Février 2019

**Lundi 18 Février**

**Ste Bernadette**



**Activité stimulation en chanson (Matin)** salle Mozart, avec Olivier

**Activité agilité/précision (Matin)** Villa Debussy, avec Cindy

**Motricité et équilibre (Matin)** Salle Bel Canto , avec Cindy

Exercices d'équilibre en positions statique et dynamique

**Atelier découverte du monde (Après midi)** salle Mozart avec Olivier

**Atelier danse assise (Après-midi)**, salle Bel Canto avec Amélie

**Joyeux anniversaire Madame Pichon Marie**



**Mardi 19 Février**

**St Gabin**



**Atelier culinaire (Matin)** salle Mozart, avec Marie Laure

**Activité agilité/précision (Matin)** Villa Bizet, avec Cindy

**Renforcement musculaire en position debout (Matin)** Salle Mozart , avec Cindy

**Atelier Fruits et légumes (Après-midi)** Salle Massenet avec Marie Laure

**Atelier d'expression (Après-midi)** Salle Bel Canto avec Olivier et Monique bénévole

**Atelier Farandole des mots (Après-midi)** Salle d'activité Chopin, avec Isabelle et Josette de l'association Lire à Saint-Etienne (Après-midi)

**Mercredi 20 Février**

**Ste Aimée**



**Vacances scolaires  
Du 16 au 3 Mars**

**Actu café (Matin)** Salle Bel Canto, avec Olivier :

Temps d'échange sur l'actualité avec lecture du journal Le Progrès autour du café

**Séance individuelle , marche, vélo, renforcement musculaire ...** Villa Chopin, avec Cindy

**Activité ludique en binôme (Matin)** Salle Mozart, avec Cindy

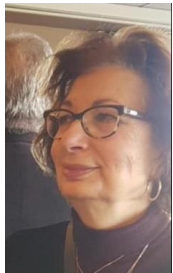
Objectifs : coopération à deux pour réaliser des exercices

**Spectacle et gouters offerts par l'Hospitalité**

**Atelier Tout en Douceur (Après-midi)** Salle d'activités Chopin, avec Laurence Montesinos

**Jeudi 21 Février**

**St Pierre-Damien**



**Félicia Pinet**

**Atelier manuel (Matin)** Salle Mozart, avec Marie-Laure

**Atelier musique (Après-midi)** Villa Bizet/Debussy avec François et Alain, bénévoles

**Activité ludique (Après-midi)** salle Mozart avec Cindy

**Séances de stimulation (Après-midi)** avec Cindy

**Atelier « Venez aux Nouvelles » (Après-midi) Salle d'activités Chopin**

Si vous aimez que l'on vous raconte des histoires, c'est le nouveau temps de détente que vous propose Félicia PINET, auteure d'histoires courtes, dites « nouvelles » et Odile GOURBERE, conteuse. Vous aimez rêver, vous aimez que l'on vous surprenne ? Alors, venez aux nouvelles ! Vous vous laisserez porter par la lecture de récits vrais, imaginés, tristes ou gais, du passé, du futur, de la vie ! Votre esprit s'envolera au gré des mots pour vous souvenir, vous émouvoir ou vous étonner.

Ce sera entre elles et vous un vrai moment de convivialité. Elles vous feront partager leur amour pour les textes et vous entraineront dans leur imagination vagabonde.

**Vendredi 22 Février**

**Ste Isabelle**

**Atelier art floral (Matin)**, Salle Bel Canto, avec Thérèse et Gisèle, bénévoles.

**Temps de prière (Après-midi)** Salle Bel Canto avec les bénévoles de l'Aumônerie Sainte Anne de Lizeron et Sylvie

**Visite de Christine (Après-midi)** bénévole de l'association VMEH

**Joyeux anniversaire Madame Michaud Antoinette**



**Samedi 23 Février St Lazard** **Dimanche 24 Février St Modeste**



**Paul**, stagiaire en APAS (Activité Physiques Adaptées et Santé) à la maison d'Annie du 7 Janvier au 14 Février 2019.

« je suis dans le milieu du sport depuis tout petit, j'ai commencé le rugby à l'âge de 4 ans et je n'ai jamais arrêté, et c'est par le biais de mes études de STAPS (Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives) à Saint -Etienne que j'ai découvert la filière APA. Ce qui m'a plu dans ce milieu c'est de voir comment il est possible d'améliorer la vie de certaine personne en les faisant bouger »

# VIE SOCIALE – Février 2019

**Lundi 25 Février**

**St Romeo**

**Atelier stimulation mémoire (Matin)** salle Mozart, avec Marie Laure

**Renforcement musculaire des membres inférieurs (Matin)** Villa Debussy, salle Mozart avec Cindy

Objectifs : maintien d'un force musculaire et de l'équilibre

**Atelier « Café-Tricot » (Après-midi)** salle Massenet, avec Samia et l'association Tricot'Age de Roche la Molière

**Activité interactive (Après-midi)** salle Mozart, avec Marie Laure

**Atelier socio-esthétique (Après-midi)** avec Christelle

**Mardi 26 Février**

**St Nestor**



**Actu café (Matin)** Salle Bel Canto, avec Sandra :

Temps d'échange sur l'actualité avec lecture du journal Le Progrès autour du café.

**Renforcement musculaire des membres inférieurs (Matin)** Villa Bizet, avec Cindy

Objectifs : maintien d'un force musculaire et de l'équilibre

**Comment se relever après une chute (Matin)** Salle Bel Canto , avec Cindy

Objectifs : comment réagir face à une chute ?

**Loto (Après midi)** salle Massenet, avec Sandra et Sylvie

**Soirée soupe Gourmande « soupe au chou et son lard fumé »**

**Joyeux anniversaire Madame Vassal**



**Mercredi 27 Février**

**St Honorine**



**Réveil musculaire (Matin)** salle Mozart, avec Olivier

**Atelier de Musicothérapie (Après-midi)** Salle d'activités Chopin , avec Franck Musicothérapeute et Anita bénévole.

**Atelier manuel (Après-midi)** salle Mozart, avec Sylvie, et Christine, bénévole

**Atelier n'oubliez pas les paroles (Après-midi)** (groupe défini) salle Mozart avec Séverine, stagiaire AES (Accompagnant Educatif et Social)

**Après midi jeux en bois** salle Massenet, avec Olivier

**Jeudi 28 Février**

**Ste Romain**



**Atelier culinaire (Matin)** Salle Mozart, avec Sylvie

**Après midi crêpes et chansons** salle Massenet, avec Samia et Sylvie

250 g de farine tamisée ou fluide.

4 oeufs.

450 ml de lait légèrement tiède.

2 c. à soupe de rhum ambré ou de fleur d'oranger, ou 1/2 verre de bière blonde.

1 c. à soupe d' extrait de vanille ou 1 sachet de sucre vanillé

**Les crêpes d'Annie**



## Janvier 2019 en images

