

Le Petit Journal



Janvier N°108
www.maison-d-annie.fr

2019

VIE SOCIALE – Janvier 2019

Mardi 1 Janvier
Jour de l'An



Un zeste de réussite
Un soupçon d'imprévu
Une pointe d'humour
Le tout arrosé de bonheur et d'amour
Et 2019 aura une saveur inoubliable ...

Meilleurs Vœux pour cette nouvelle année

Mercredi 2 Janvier
St Basile



Anita bénévole, aide aux activités tous les mercredis

Réveil musculaire (Matin) Villa Mozart avec Marie-Laure
Atelier manuel (Après midi) Salle Mozart, avec Sylvie, et Christine, bénévole
Atelier chansons (Après midi) Salle Massenet, avec Marie-Laure
Visite d'Anita Villa Bizet et Villa Debussy

Jeudi 3 Janvier
Ste Geneviève



Salle de Balnéothérapie

Atelier Manuel (Matin), salle Mozart avec Sylvie et villa Debussy avec Marie Laure
Atelier Pictural (Après-midi) Salle Harmonie, avec Solveig Richard
Ouvrir de nouvelles voies d'expression, faire fonctionner la mémoire et l'imagination à travers la peinture, travail sur la confiance en soi et se sentir utile.
Stimulation mémoire en chansons (Après-midi), salle Mozart, avec Marie-Laure
Séance de Balnéothérapie (Après-midi), Salle Doremi avec Sylvie
Service coiffure avec Liliane le matin et l'après-midi sur rendez-vous .

Vendredi 4 Janvier
Ste Odilon



Visite de Christine (Après-midi) bénévole de l'association VMEH
Loto (Après midi) Salle Massenet avec Sylvie
Atelier tout en douceur (Après-midi) Salle d'activités Chopin, avec Laurence Montesinos
Séance d'ostéopathie (Après-midi) avec le Centre International D'Ostéopathie de Saint-Etienne, séance sur rendez-vous. Pour plus de renseignements, se rapprocher du secrétariat ou d'Isabelle

Samedi 5 Janvier St Edouard

Dimanche 6 Janvier Epiphanie



L'Épiphanie ou Jour des Rois est une fête chrétienne commémorant la visite des rois mages à l'enfant Jésus.
Épiphanie provient du grec Epiphaneia, qui signifie "manifestation"

VIE SOCIALE – Janvier 2019

Lundi 7 Janvier

St Raymond



« Café-Tricot »

Stimulation mémoire en chanson (Matin), salle Mozart, avec Olivier

Les Activités Physiques Adaptées dispensées par Cindy, professeur d'Activités Physiques Adaptées et Santé:

Renforcement musculaire (Matin) Villa Debussy

Circuit training adapté (Matin) Salle Bel Canto, avec Cindy

Objectifs : muscler l'ensemble de son corps avec différents exercices

Atelier « Café-Tricot » (Après-midi) Salle Massenet, avec Samia et l'association Tricot'Age de Roche la Molière

Visite de Christophe (Après-midi) bénévole

Activité autour du monde (Après-midi) Salle Mozart, avec Olivier

Mardi 8 Janvier

St Lucien



Atelier d'expression

Atelier danse-assise (Matin) Salle Bel Canto, avec Amélie

Actu café (Matin) Salle Mozart, avec Olivier :

Temps d'échange sur l'actualité avec lecture du journal Le Progrès autour du café.

Renforcement musculaire avec élastiques (Matin) Villa Bizet avec Cindy

Volleyball Adapté (Matin) Salle Bel Canto, avec Cindy

Objectifs : Renforcement membres supérieurs et inférieurs, moment d'échanges et de partage

Atelier Fruits et légumes (Après-midi) Salle Massenet avec Amélie

Atelier d'expression (Après-midi) Salle Bel Canto avec Olivier et Monique bénévole

Atelier Farandole des mots (Après-midi) Salle d'activité Chopin, avec Isabelle et Josette de l'association Lire à Saint-Etienne (Après-midi)

Service coiffure avec David à partir de 13h30 sur rdv

Service pédicure avec Mme Durieux le matin sur rdv

Mercredi 9 Janvier

St Alix



Jeu de pétanque adaptée

Atelier culinaire : galette des rois (Matin) salle Mozart avec Sandra

Séances individuelles (Matin) Villa Chopin, avec Cindy

Pétanque adaptée d'intérieur (Matin) Salle Mozart, avec Cindy

Objectifs : allier agilité et précision tout en mobilisant les membres supérieurs et l'équilibre

Atelier manuel (Après-midi) Salle Mozart, avec Sandra, et Christine, bénévole

Après midi jeux en bois, Salle Massenet, avec Amélie

Atelier Bien être énergétique (Après midi) Salle Bel Canto avec Frédérique, Somatothérapeute

Equilibre en mouvement : STEP adapté (Après-midi)

Jeudi 10 Janvier

St Guillaume

Atelier culinaire (Matin), Salle Mozart avec Sandra et villa Bizet avec Amélie

Atelier danse-assise (Après-midi) Salle Bel Canto avec Amélie

Séances de stimulation (Après-midi) avec Cindy



« Danse-assise »

Joyeux anniversaire Monsieur Deschamps

Vendredi 11 Janvier

St Paulin

Visite de Christine (Après-midi) bénévole de l'association VMEH

Loto (Après-midi) Salle Massenet avec Amélie

Joyeux anniversaire Madame Cicuttini

Samedi 12 Janvier

Ste Yvette

Dimanche 13 Janvier

Ste Tatiana

Joyeux anniversaire Madame Proriol et Monsieur Fayard



VIE SOCIALE – Janvier 2019

Lundi 14 Janvier

Ste Nina



Atelier Cinéma
Joyeux anniversaire
Monsieur Deleage

Stimulation mémoire (Matin), salle Mozart, avec Sandra

Motricité fine (Matin) Villa Debussy, avec Cindy

Objectifs : Découvrir ou redécouvrir des sensations corporelles avec la mobilisation des mains, doigts, poignets

Renforcement musculaire avec haltères (Matin) Salle Mozart, avec Cindy

Objectifs : Maintient des capacités motrices et lutter contre la sarcopénie (fonte musculaire)

Cinéma (Après-midi), Salle Massenet

Groupe de discussion (Après-midi), salle Mozart, avec Sandra

Atelier socio esthétique avec Christelle (Après-midi) Salle d'activités Chopin

Atelier tout en douceur (Après-midi), avec Laurence Montesinos

Visite de Christophe (Après-midi) bénévole

Mardi 15 Janvier

St Rémi



Régine et Josette, bénévoles
atelier Farandole des mots

Actu café (Matin) Salle Mozart, avec Olivier :

Temps d'échange sur l'actualité avec lecture du journal Le Progrès autour du café.

Pétanque adaptée d'intérieur (Matin) Villa Bizet avec Cindy

Jeux de précision (Matin) Salle Mozart avec Cindy

Atelier Farandole des mots (Après-midi), Salle d'activité Chopin, avec Régine et Josette de l'association Lire à Saint-Etienne

Objectifs de l'atelier : Ouvrir de nouvelles voies d'expressions, faire fonctionner la mémoire et l'imagination avec différents supports tels que les livres les magazines .

Atelier d'écriture (Après-midi), Salle Bel Canto, avec Sylvie

Atelier chansons (Après-midi), Salle Mozart, avec Olivier

Joyeux anniversaire Madame Perbet

Mercredi 16 Janvier

St Marcel



Eveil des sens

Actu café (Matin) Salle Mozart, avec Sandra

Temps d'échange sur l'actualité avec lecture du journal Le Progrès autour du café.

Eveil des sens : l'odorat (Matin) Salle d'activités Chopin, avec Cindy

Objectifs : maintien du lien social en petit groupe, en sentant différentes odeurs rappelant des souvenirs

Jeux d'adresse (Matin) Salle Mozart, avec Cindy

Objectifs : Allier concentration, observation et coordination du geste pour atteindre un but

Atelier manuel (Après-midi) Salle Mozart, avec Sylvie, et Christine, bénévole

Equilibre en mouvement : parcours moteur (Après-midi) Salle Massenet, avec Cindy et Sandra

Atelier de Musicothérapie (Après-midi) Salle d'activités Chopin , avec Franck Musicothérapeute et Anita bénévole.

Joyeux anniversaire Madame Lioud

Judi 17 Janvier

Ste Roseline



Actu café

Atelier manuel (Matin) Salle Mozart avec Sylvie

Actu café (Matin) villa Bizet, avec Olivier :

Temps d'échange sur l'actualité avec lecture du journal Le Progrès autour du café.

Médiation animale (Après-midi) Villas Bizet et Debussy avec Géraldine, intervenante extérieure, et Sylvie

Atelier Pictural (Après-midi) Salle Harmonie, avec Solveig Richard

Bowling adapté (Après-midi) Salle Mozart avec Cindy

Séances de stimulation (Après-midi) avec Cindy

Service de coiffure avec Liliane le matin et l'après-midi sur rdv

Vendredi 18 Janvier

Ste Prisca

La Maison d'Annie
 Partager des moments de vie

Accueil de jour

Visite de Christine (Après-midi) bénévole de l'association VMEH

Atelier tout en douceur (Après-midi) Salle d'activités Chopin, avec Laurence Montesinos

**Après-midi convivial avec les résidents de l'Accueil de jour,
 leurs familles et l'équipe**

Samedi 19 Janvier

St Marius

Dimanche 20 Janvier

St Sébastien

Joyeux anniversaire Madame Beaulaygue

VIE SOCIALE – Janvier 2019

<p>Lundi 21 Janvier Ste Agnès</p>  <p>Travail sur les gestes de la vie quotidienne Mettre un pull, faire ses lacets sans difficulté.</p>	<p>Stimulation mémoire (Matin), salle Mozart, avec Olivier Gestes de la vie quotidienne (Matin) Villa Debussy/Salle Mozart, avec Cindy Travail sur les gestes de la vie quotidienne, mettre un pull, faire ses lacets sans difficulté. Atelier « Café-Tricot » (Après-midi) Salle Massenet, avec l'association Tricot'Age de Roche la Molière et Sylvie Visite de Christophe (Après-midi) bénévole Activité interactive (Après-midi) Salle Mozart, avec Olivier</p>
<p>Mardi 22 Janvier St Vincent</p> <p>Présentation des vœux de Monsieur Dubanchet, du conseil d'administration et de Mme Vichi autour d'un verre de l'amitié</p>	<p>Actu café (Matin) Salle Mozart, avec Olivier : Temps d'échange sur l'actualité avec lecture du journal Le Progrès autour du café. Basket -Ball adapté (Matin) Villa Bizet /Salle Mozart avec Cindy Objectifs : Allier Concentration / Coordination tout en Renforcement membres sup et inf Service coiffure avec David à partir de 13h30 sur rdv Service pédicure avec Mme Durieux le matin sur rdv</p>
<p>Mercredi 23 Janvier St Barnard</p>  <p>Frédérique, Somatothérapeute</p>	<p>Atelier manuel (Après-midi) Salle Mozart, avec Sylvie, et Christine, bénévole Activité interactive (Après-midi) Salle Mozart, avec Sandra Atelier Bien être énergétique (Après-midi) Salle Bel Canto avec Frédérique, Somatothérapeute Atelier tout en douceur (Après-midi) Salle d'activités Chopin, avec Laurence Montesinos Visite d'Anita, bénévole</p>
<p>Jeudi 24 Janvier François de Sales</p>	<p>Atelier culinaire (Matin) Salle Mozart, avec Marie-Laure et Villa Bizet avec Sylvie Atelier musique (Après-midi) Villa Bizet/Debussy avec François et Alain, bénévoles Motricité et équilibre (Après-midi) Salle Mozart avec Cindy et Marie-Laure Séances de stimulation (Après-midi) avec Cindy</p>
<p>Vendredi 25 Janvier Conv. Saint Paul</p>	<p>Atelier art floral (Matin), Salle Bel Canto, avec Thérèse et Gisèle, bénévoles Temps de prière (Après-midi) Salle Bel Canto avec les bénévoles de l'Aumônerie Sainte Anne de Lizeron et Sylvie Visite de Christine (Après-midi) bénévole de l'association VMEH</p> <p style="text-align: right;">Joyeux anniversaire Monsieur Cote</p>
<p>Samedi 26 Janvier Dimanche 27 Janvier</p>	<p>Ste Paule Ste Angèle</p>
<p>Lundi 28 Janvier Thérèse d'Aquin</p>  <p>Questions pour un Senior</p>	<p>Stimulation mémoire en chanson (Matin), salle Mozart, avec Olivier Coordination motrice : la toile parachute (Matin) Villa Debussy/Salle Mozart, avec Cindy Concours Questions pour un senior, concours international de culture générale du 28 Janvier au 9 Février 2019 (Après-midi), Salle Massenet, avec Olivier et Sylvie Visite de Christophe (Après-midi) bénévole</p> <p style="text-align: right;">Joyeux anniversaire Madame Seux</p>
<p>Mardi 29 Janvier St Gildas</p>  <p>Jeux de société</p>	<p>Concours Questions pour un senior (Matin), Salle Mozart avec Sandra et Sylvie Après midi jeux de société, Salle Mozart, avec Sylvie et Sandra Atelier Farandole des mots (Après-midi), Salle d'activité Chopin, avec Régine et Josette de l'association Lire à Saint-Etienne</p>
<p>Mercredi 30 Janvier Ste Martine</p>	<p>Actu café (Matin) Salle Mozart, avec Sandra Concours Questions pour un senior (Après-midi), Salle Massenet, avec Olivier et Sylvie Atelier de Musicothérapie (Après-midi) Salle d'activités Chopin, avec Franck Musicothérapeute et Anita bénévole.</p>
<p>Jeudi 31 Janvier Ste Marcelle</p> 	<p>Repas à thème : raclette salle Mozart avec Marie-Laure et Sylvie Atelier Pictural (Après-midi) Salle Harmonie, avec Solveig Richard Séances de stimulation (Après-midi) avec Cindy Concours Questions pour un senior (Après-midi), Salle Massenet, avec Marie-Laure et Sylvie</p> <p style="text-align: right;">Joyeux anniversaire Madame Sabatier et Monsieur Michaud</p>