

Le Petit Journal

www.maison-d-annie.fr

VIE SOCIALE – DECEMBRE 2018

Samedi 1 Décembre Ste Florence

Dimanche 2 Décembre Avent

**Lundi 3 Décembre
St François-Xavier**

Stimulation en chansons (Matin) Salle Mozart, avec Olivier
Atelier « Café-Tricot » (Après midi) Salle Massenet, avec l'association Tricot'Age de Roche la Molière.
 Objectifs de l'atelier, développer la motricité fine, augmenter la confiance en soi, maintenir le lien social.

Activité déco de Noël (Après midi) Dans toutes les villas

Atelier socio-esthétique (Après midi) avec Christelle, esthéticienne.

Les Activités Physiques Adaptées dispensées par Cindy, professeur d'Activités Physiques Adaptées et Santé:

Réveil musculaire (Matin) Villa Debussy/Salle Mozart

Objectifs : Mobilisation de tout le corps, maintien du lien social



**Mardi 4 Décembre
Fête de la Sainte Barbe**

Stimulation mémoire (Matin) Salle Mozart, avec M-Laure sur le thème de la Sainte Barbe

Atelier Farandole des mots (après midi), Salle d'activité Chopin, avec Régine et Josette de l'association Lire à Saint-Etienne (Après-midi)

Objectifs de l'atelier : Ouvrir de nouvelles voies d'expressions, faire fonctionner la mémoire et l'imagination avec différents supports tels que les livres les magazines .

Activité déco de Noël (Après midi) Dans toutes les villas et dégustation de la brioche à l'occasion de la Sainte Barbe

Activité danse assise (Après midi) Salle Bel Canto, avec Amélie

Réveil musculaire (Matin) Villa Bizet avec Cindy

Prévention des chutes (Matin) Salle Mozart avec Cindy

Service coiffure, avec David à partir 13h30 sur rendez vous . Rendez-vous à prendre à l'accueil

Service pédicure, avec Mme Durieux le matin sur rdv

La Ste Barbe est aux mineurs ce que la Saint-Eloi est aux métallurgistes. Cette tradition reste très présente dans le bassin Stéphanois



**Joyeux anniversaire
Mme Jeannine Linossier**



**Mercredi 5 Décembre
St Gerald**

Stimulation mémoire (Matin) Salle Mozart, avec Olivier

Eveil des sens : l'ouïe (Matin) Salle d'activités Chopin, avec Cindy

Objectifs : maintien du lien social en petite groupe, en entendant différents sons rappelant des souvenirs.

STEP adapté (Matin) salle Bel Canto, avec Cindy

Objectifs : renforcements des membre inférieurs à travers des exercices d'équilibre et motricité

Equilibre en mouvement (Après midi) salle Massenet, avec Cindy

Objectifs : se sentir en sécurité lors des déplacements

Atelier de Musicothérapie (Après midi) Salle d'activités Chopin, avec Franck Musicothérapeute et Anita bénévole.

L'atelier consiste à l'expression musicale et corporelle, grâce au jeu avec divers instruments. Son but est l'expression de soi et de la créativité. Il s'agit de l'utilisation du rythme, de la mélodie, du chant et du mouvement.

Atelier manuel (Après midi) Salle Mozart, avec Sylvie, et Christine, bénévole



VIE SOCIALE – DECEMBRE 2018



Jeudi 6 Décembre St Nicolas

La Saint Nicolas est une fête catholique qui s'inspire du personnage de l'évêque de Myre. Avec sa grande barbe, sa mitre vissée sur la tête et sa bonhomie légendaire, c'est un personnage que les enfants du Nord et de l'Est de la France adorent

Atelier manuel (Matin) Salle Mozart avec M-Laure

Médiation animale (Après midi) Villas Bizet et Debussy avec Géraldine, intervenante extérieure

Atelier Pictural (Après midi) Salle Harmonie, avec Solveig Richard

Ouvrir de nouvelles voies d'expression, faire fonctionner la mémoire et l'imagination à travers que la peinture, travail sur la confiance en soi et se sentir utile.

Basket-ball adapté (Après midi) Salle Mozart avec Cindy

Séances de stimulation (Après-midi) avec Cindy

Service coiffure avec Liliane le matin et l'après-midi sur rdv .

Vendredi 7 Décembre St Ambroise



Trio et plateau des fruits, vendredi 7 découvrir à partir de 10h00 la Maison d'Annie avec les résidents et toute personne souhaitant se joindre à nos ateliers, sans obligation.

Atelier tout en douceur (Après midi) Salle d'activités Chopin, avec Laurence Montesinos

Visite de Christine bénévole de l'association Visite des Malades en Etablissements Hospitaliers

Action Téléthon

A l'occasion du Téléthon, les résidents de la Maison d'Annie se mobilisent et vous proposent une vente de confitures et compotes, en collaboration avec l'Association Tournesol de Saint-Victor-Sur-Loire. Une vente se fera Vendredi 7 Décembre à la Maison d'Annie et le Samedi 8 et Dimanche 9 Décembre sur le marché du Berland à Saint Victor sur Loire .

Mais avant de vendre les confitures il faut les faire, les résidents vous donnent RDV vendredi 7 Novembre à 15h00 pour les tri et la préparation des fruits.

Samedi 8 Décembre Imm.Conception

Illuminations

Dimanche 9 Décembre St Fourier

Fête des Lumières



Lundi 10 Décembre St Romaric



Stimulation mémoire (Matin) Salle Mozart, avec Olivier

Jeux d'adresse (Matin) Villa Debussy/Salle Mozart, avec Cindy

Objectifs : Allier concentration, observation et coordination du geste pour atteindre un but

Atelier d'écriture (Après midi) avec Sylvie Salle Bel Canto

Objectifs : Faire fonctionner la mémoire et l'imagination, rompre l'isolement et mettre en commun des mots et des sentiments, ouvrir de nouvelles voies d'expression travail sur la motricité fine.

Activité autour de l'hiver (Après midi) Salle Mozart, avec Olivier

Mardi 11 Décembre St Daniel



Jeux d'adresse (Matin) Villa Bizet avec Cindy

Football adapté (Matin) Salle Mozart avec Cindy

Objectifs : équilibre, coordination et précision

Atelier Fruits et légumes (Après midi) Salle Massenet avec Olivier

Atelier d'expression (Après midi) Salle Bel Canto avec Monique bénévole et Sylvie

L'atelier d'expression est un moyen de réveiller et/ou d'entretenir de façon ludique les capacités cognitives et verbales . C'est également un lieu d'échanges et de communication

Atelier Farandole des mots (Après midi), Salle d'activité Chopin, avec Isabelle et Josette de l'association Lire à Saint-Etienne (Après-midi)

Mercredi 12 Décembre St Corentin



Groupe de discussion (Matin) Salle Mozart avec Sandra

Séances individuelles (Matin) Villa Chopin, avec Cindy

Renforcement musculaire (Matin) Salle Mozart, avec Cindy

Atelier Bien être énergétique (Après midi) Salle Bel Canto avec Frédérique Somatothérapeute

Atelier manuel (Après midi) Salle Mozart, avec Sylvie, et Christine, bénévole

Equilibre en mouvement (Après midi) Villas Bizet/Debussy , avec Cindy et Anita, bénévole

Activité interactive (Après midi) Salle Massenet avec Sandra

Service coiffure avec Liliane le matin et l'après-midi sur rdv

VIE SOCIALE – DECEMBRE 2018



Jeudi 13 Décembre

Ste Lucie

Joyeux anniversaire

Mme Ducat Marie-Antoinette

En cette fin d'année les résidents, l'équipe de la Maison d'Annie, les administrateurs et invités ont le plaisir de partager un moment convivial autour d'un repas de fête au son du violoncelle et piano avec le duo de Joslava Rodriguez et Jonathan Cohen.

Vendredi 14 Décembre

Ste Odile



Un groupe de 11 résidents accompagnés de 4 salariés assisteront pour la 8ème année au **spectacle de Val Grangent** au palais des sports d'Andrézieux Bouthéon.

Visite de Christine bénévole de l'association VMEH

Loto (Après midi) Salle Massenet avec Amélie

Samedi 15 Décembre

Ste Ninon

Dimanche 16 Décembre

Ste Alice

Atelier création de centres de table par Rabiha, Samia, Laurence, Nathalie M, Justine

Lundi 17 Décembre

St Gaël

Joyeux anniversaire Mr Dario Monaï



Atelier stimulation mémoire (Matin) Salle Mozart, avec Sandra

Renforcement musculaire (Matin) Villa Debussy/Salle Mozart, avec Cindy
Objectifs : lutter contre la sarcopenie

Atelier « Café-Tricot » (Après midi) Salle Massenet, avec l'association Tricot'Age de Roche la Molière et Sylvie

Activité interactive (Après midi) Salle Mozart, avec Sandra

Atelier tout en douceur (Après midi) Salle d'activités Chopin, avec Laurence Montesinos

Mardi 18 Décembre

St Gatien

Lire à Saint-Étienne" a pour objectif de contribuer au rayonnement du livre et de la culture dans la Loire. La diversité de nos activités apporte à chacun d'entre nous, non seulement un plaisir littéraire personnel, mais aussi la satisfaction de partager des moments privilégiés avec des auteurs.

Actu café (Matin) Salle Mozart, avec Olivier :

Temps d'échange sur l'actualité avec lecture du journal Le Progrès autour du café.

Renforcement musculaire (Matin) Villa Bizet, avec Cindy

Coordination motrice (Matin) Salle Mozart, avec Cindy
Objectifs : Action du système nerveux autonome et des muscles, équilibre corporel, maîtrise d'actions prévisibles et imprévisibles

Activité chansons (Après midi) Salle Massenet, avec Pierre, bénévole et son accordéon

Atelier Farandole des mots (Après midi), Salle d'activité Chopin, avec Régine et Josette de l'association Lire à Saint-Etienne

Objectifs de l'atelier : Ouvrir de nouvelles voies d'expressions, faire fonctionner la mémoire et l'imagination avec différents supports tels que les livres les magazines .

Service coiffure avec David à partir de 13h30 sur rdv

Service pédicure avec Mme Durieux le matin sur rdv

Mercredi 19 Décembre

St Urbain



Actu café (Matin) Salle Mozart, avec Marie-Laure :

Temps d'échange sur l'actualité avec lecture du journal Le Progrès autour du café.

Atelier art floral (Matin), Salle Bel Canto, avec Thérèse et Gisèle, bénévoles

Eveil des sens : la Vue (Matin) Salle d'activités Chopin, avec Cindy

Pétanque adaptée d'intérieur (Matin) salle Mozart, avec Cindy

Messe de Noël (Après midi) Salle Massenet. Messe célébrée par le père Louis Tronchon et les bénévoles de l'Aumônerie Sainte Anne de Lizeron

Jeudi 20 Décembre

St Théophile



Atelier manuel (Matin) Salle Mozart, avec Olivier

Service de coiffure avec Liliane le matin et l'après-midi sur rdv

Après-midi contes en musique : Dans le cadre de la semaine du conte à Saint-Victor-sur-Loire du 17 au 22 décembre 2018, l'association Tournesol en partenariat avec la ville de Saint-Etienne propose des contes dans divers lieux de Saint-Victor-Sur-Loire.

Les résidents de la Maison d'Annie vous invitent à cette occasion pour un spectacle de conte en musique proposé par la compagnie

Le Jeudi 20 décembre 2018 à partir de 14h30

Salle Massenet, à La Maison d'Annie, Saint-Victor-Sur-Loire

Pour la bonne organisation de cette après-midi **Réservation obligatoire avant le 14 décembre 2018** par téléphone : 04-77-01-15-60 ou par mail à : igidrol@maison-d-annie.fr

Konsl'diz

VIE SOCIALE – DECEMBRE 2018

Vendredi 21 décembre

St Pierre Canisius



C'est l'hiver

Loto spécial Noël (Après-Midi), avec Sylvie, de nombreuses surprises à gagner
Visite de Christine bénévole de l'association VMEH Visite des Malades en Etablissements Hospitaliers qui propose des visites individuelles ou en groupe.



Samedi 22 Décembre Ste Fr-Xavière

Dimanche 23 Décembre St Armand

Lundi 24 Décembre

St Adèle

Actu café (Matin) Salle Mozart, avec Sylvie :

Temps d'échange sur l'actualité avec lecture du journal Le Progrès autour du café.

Gestes de la vie quotidienne (Matin) Villa Debussy/Salle Mozart, avec Cindy

Objectifs : Maintien des capacités motrices et aide aux gestes quotidiens, lien social

Après midi festif Salle Massenet , avec les équipes

Mardi 25 Décembre

Joyeux anniversaire

Mme Michel Marie



Toute l'équipe de la maison d'Annie

vous souhaite un joyeux Noël



Mercredi 26 Décembre

St Etienne



Stimulation en chansons (Matin) Salle Mozart, avec Olivier

Séances individuelles (Matin) Villa Chopin, avec Cindy

Prévention des chutes (Matin) Salle Mozart avec Cindy

Objectifs : renforcement des membres inférieurs en position debout

Atelier manuel (Après midi) Salle Mozart, avec Sylvie, et Christine, bénévole

Equilibre en mouvement (Après midi) Villas Bizet/Debussy , avec Cindy et Anita, bénévole

Atelier Bien être énergétique (Après midi) Salle Bel Canto avec Frédérique

Somatothérapeute

Cet atelier a pour objectifs: Apaiser le corps, se relaxer, décontracter, réduire le stress, libérer les angoisses, retrouver une image positive de son corps .

Jeux en bois (Après midi) Salle Massenet, avec Olivier

Jeudi 27 Décembre

St Jean



Joyeux anniversaire

Mme Jacob Marcelline

Atelier culinaire (Matin) Salle Mozart, avec Sylvie

Actu café (Matin) Villa Bizet/Debussy, avec Olivier :

Temps d'échange sur l'actualité avec lecture du journal Le Progrès autour du café.

Atelier musique (Après midi) Salle Mozart avec François et Alain, bénévoles

Messe de Noël (Après midi) Villa Bizet/Debussy . Messe célébrée par le père Louis Tronchon et les bénévoles de l'Aumônerie Sainte Anne de Lizeron

Visite de la forêt magique à Firminy (Après midi) avec Cindy

Service de coiffure avec Liliane le matin et l'après-midi sur rdv

Vendredi 28 Décembre

St Innocents

Activité danse assise (Après midi) Salle Bel Canto, avec Amélie

Loto (Après midi) , Salle Massenet, avec Sylvie

Visite de Christine bénévole de l'association VMEH



Samedi 29 Décembre St David

Joyeux anniversaire Mme Mallard Yvonne

Dimanche 30 Décembre Ste Famille

Lundi 31 Décembre

St Sylvestre

Réveillon

Les résidents, l'équipe de la Maison d'Annie fête le dernier jour de l'année en musique.

BONNE ANNEE 2019