

Le Petit Journal

Août 2018 N° 103



www.maison-d-annie.fr

Revue de presse

L'HEBDO

Alexandre QUEROY, Journaliste depuis 20 ans, se partage entre Marseille et Boulogne-Billancourt siège de L'Equipe, où il travaille pour le site Internet. Dans le cadre d'une formation pour devenir directeur d'EHPAD, il a fait un stage de

6 mois, où il a passé beaucoup de temps avec les animatrices et les résidents.

Il a décidé de rester journaliste et a imaginé un journal vraiment adapté aux résidents, ce qui n'est pas le cas des quotidiens classiques.

Après un an de préparation pour concevoir les rubriques, la maquette, réaliser des numéros zéro, contacter les EHPAD, faire évoluer le journal en fonction des retours des animateurs, traiter l'aspect administratif le premier **Seniors Hebdo** voit le jour début janvier 2018.

Tous les lundis matin la Maison d'Annie reçoit **Seniors Hebdo** ce qui permet aux résidents et aux équipes des villas d'échanger sur les sujets de l'actualité de façon ludique et adaptée.

Alexandre QUEYROY

Seniors Hebdo est disponible toutes les semaines à l'accueil

Projet associatif



Depuis le 2 juillet 2018, l'Association CAEFPA s'agrandit.

La Résidence Lamartine de Saint-Etienne a rejoint la Résidence Le Chasseur et La Maison d'Annie.



Créée en 1964, la Résidence Lamartine a été l'un des premiers foyers logements associatifs de Saint Etienne. En 1999, le foyer devient maison de retraite pour devenir EHPAD (Etablissement d'Hébergement pour Personnes Agées Dépendantes) en 2004. (Capacité d'accueil de 85 résidents)

Prévention

L'atelier « **L'équilibre en mouvement** », permet aux résidents de garder la forme et gagner en assurance tout en pratiquant une activité physique.

Animé par Cindy Jouve professionnelle en Activités Physiques Adaptées (APA), Olivier et Sylvie... Cet atelier propose des parcours ajustés à chaque participant englobant des situations motrices variées et mettant en jeu la fonction d'équilibre dans toutes ses composantes.



Vie sociale – Août 2018

Mercredi 1 Août
St Alphonse

Lecture du journal et Seniors Hebdo, par l'équipe des Villas (Matin)
Atelier stimulation mémoire (Matin)
Activités physiques adaptées avec Cindy (Matin)
Atelier manuel avec Sylvie et Christine, bénévole
Atelier équilibre en mouvement avec Cindy
Visite d'Anita bénévole



Jeudi 2 Août
St Julien

Lecture du journal, par l'équipe des Villas (Matin)
Atelier culinaire (Matin)
Atelier manuel avec Olivier
Activités physiques adaptées avec Cindy
Séances de stimulation avec Cindy

Vendredi 3 Août
Ste Lydie

Lecture du journal, par l'équipe des Villas (Matin)
Loto
Visite de Christine bénévole de l'association VMEH

Samedi 4 Août
St Vianney
Dimanche 5 Août
St Abel

Lecture du journal, par l'équipe des Villas (Matin)



Lundi 6 Août
Transfiguration

Lecture du journal et Seniors Hebdo, par l'équipe des Villas
Atelier chansons avec Olivier (Matin)
Activités physiques adaptées avec Cindy (Matin)
Activité découverte du monde avec Olivier
Sortie à la roseraie avec Sylvie



Joyeux Anniversaire Mme Chausse

Mardi 7 Août
St Gaétan

Lecture du journal et Seniors Hebdo, par l'équipe des Villas
Atelier stimulation mémoire (Matin)
Sortie à la base nautique de Saint Victor avec Olivier et Cindy (Matin)
Cinéma

Mercredi 8 Août
St Dominique

Lecture du journal, par l'équipe des Villas (Matin)
Activités physiques adaptées avec Cindy (Matin)
Atelier stimulation mémoire (Matin)
Atelier création florale avec Gisèle et Thérèse (Matin)
Messe de l'Assomption avec l'Aumônerie de la Paroisse Saint Anne de Lizeron

Jeudi 9 Août
St Amour

Lecture du journal et Seniors Hebdo, par l'équipe des Villas
Atelier culinaire (Matin)
Activités physiques adaptées avec Cindy
Séances de stimulation avec Cindy
Groupe de discussion avec Marie-Laure

Vendredi 10 Août
St Laurent

Lecture du journal et Seniors Hebdo, par l'équipe des Villas
Loto
Visite de Christine bénévole de l'association VMEH

L'HEBDO

Samedi 11 Août
Ste Claire
Dimanche 12 Août
Ste Clarisse

Lecture du journal et Seniors Hebdo, par l'équipe des Villas

Semaine du 1 au 5 Août 2018

Semaine du 6 au 12 Août 2018

Vie sociale – Août 2018

Semaine du 13 au 19 Août 2018

Semaine du 20 au 26 Août 2018

Lundi 13 Août
St Hippolyte

Lecture du journal et Seniors Hebdo, par l'équipe des Villas (Matin)
Réveil musculaire avec Olivier (Matin)
Atelier Café/Tricot animé par l'association Tricot'age de Roche la Molière
Activité interactive
Journée à la ferme avec Sandra (groupe défini)

Mardi 14 Août
St Evrard

Lecture du journal, par l'équipe des Villas
Promenade extérieure avec Sylvie et Marie-Laure (Matin)
Atelier Fruits et Légumes avec Marie-Laure
Activité chansons avec Sylvie



Mercredi 15 Août
Assomption

Lecture du journal et Seniors Hebdo, par l'équipe des Villas

Jeudi 16 Août
St Armel

Lecture du journal et Seniors Hebdo, par l'équipe des Villas
Atelier stimulation mémoire (Matin)
Après midi dansante avec Patrick Cadet

Vendredi 17 Août
St Hyacinthe

Lecture du journal et Seniors Hebdo, par l'équipe des Villas
Loto
Visite de Christine bénévole de l'association VMEH

Samedi 18 Août
Ste Hélène
Dimanche 19 Août
St Jean-Eudes

Lecture du journal et Seniors Hebdo, par l'équipe des Villas



Joyeux anniversaire Mme Gential et Mr Raffier

Lundi 20 Août
St Bernard

Lecture du journal et Seniors Hebdo, par l'équipe des Villas
Atelier stimulation mémoire (Matin)
Réveil musculaire avec Marie-Laure (Matin)
Activité interactive avec Olivier
Après-midi jeux de société avec Marie-Laure
Journée à la ferme avec Sandra (groupe défini)

Mardi 21 Août
St Christophe

Lecture du journal et Seniors Hebdo, par l'équipe des Villas
Réveil musculaire avec Olivier (Matin)
Karaoké avec Olivier et Sandra



Mercredi 22 Août
St Fabrice

Lecture du journal et Seniors Hebdo, par l'équipe des Villas
Réveil musculaire avec Marie-Laure (Matin)
Atelier stimulation mémoire (Matin)
Atelier manuel avec Olivier et Christine, bénévole
Atelier stimulation mémoire avec Marie-Laure
Visite d'Anita, bénévole



Joyeux Anniversaire Mme Crochat

Jeudi 23 Août
Ste Rose

Lecture du journal et Seniors Hebdo, par l'équipe des Villas
Atelier culinaire (Matin)
Atelier d'agilité
Groupe de discussion

Vendredi 24 Août
St Barthélémy

Lecture du journal et Seniors Hebdo, par l'équipe des Villas
Loto
Visite de Christine bénévole de l'association VMEH

Samedi 25 Août
St Louis
Dimanche 26 Août
Ste Natacha

Lecture du journal et Seniors Hebdo, par l'équipe des Villas

Vie sociale – Août 2018

Semaine du 27 au 31 Août 2018

Lundi 27 Août Ste Monique	Lecture du journal, par l'équipe des Villas (Matin) Réveil musculaire avec Marie-Laure (Matin) Atelier stimulation mémoire Stéphanie Atelier culinaire avec Marie-Laure	
Mardi 28 Août St Augustin	Lecture du journal par l'équipe des Villas (Matin) Réveil musculaire avec Olivier (Matin) Atelier touché relationnel avec Marie-Laure (Matin) Atelier Fruits et Légumes avec Marie-Laure Atelier manuel avec Olivier	
Mercredi 29 Août Ste Sabine	Lecture du journal par l'équipe des Villas (Matin) Réveil musculaire avec Marie-Laure (Matin) Atelier d'équilibre avec Olivier et Anita, bénévole Atelier manuel avec Christine et Marie-Laure, bénévole	
Jeudi 30 Août St Fiacre	Lecture du journal par l'équipe des Villas (Matin) Atelier chansons avec Olivier (Matin) Réveil musculaire avec Olivier Atelier d'agilité avec Marie-Laure	
Vendredi 31 Août St Aristide	Lecture du journal par l'équipe des Villas (Matin) Loto Visite de Christine bénévole de l'association VMEH	

Le 17 juillet 2018 : Journée à la ferme

Journée à la ferme pour 6 résidents accompagnés par Sandra, Tiffany salariées, Gisèle et Jeannette bénévoles.

Départ à 10h15 : pour la ferme à Saint Victor sur Loire.

En arrivant à la ferme nous commençons par boire le café tous ensemble sur la terrasse de manière à se familiariser avec les lieux et permettre aux personnes qui ne se connaissent pas de faire connaissance.

Ensuite nous nous promenons jusqu'au pré où pâturent les vaches avec leurs veaux.

Nous passons un bon petit moment à parler d'elles (races, prénoms, âge, ...) et à les regarder manger, téter ou encore se chamailler !

Nous continuons par la visite de l'étable et des différentes volailles où nous observons et touchons les œufs de poules, de canes et d'oies.

L'heure du repas approchant à grands pas, nous allons ramasser la salade au jardin, nous la trions, et faisons la sauce pendant que les œufs cuisent. Car même si nous avons emmené le repas de la Maison d'Annie nous tenions à goûter de bons produits frais !!!

Pendant ce temps un résident ayant repéré le terrain de pétanque a préféré faire une petite partie de boule !

Le bon air de la campagne nous met en appétit, un petit rosé avant de manger et nous voilà installés autour d'une belle table très conviviale. Les vieilles photos aux murs, les anciens meubles, l'intimité d'un repas simple délient les langues, nous discutons du passé, du présent, des histoires de vie de chacun, ...dans une ambiance très agréable, parfois avec nostalgie, parfois avec humour !

Fouilla...il est déjà 15h30, le temps passe tellement vite...il est déjà temps de rentrer...On pli bagage, on fait des dernières caresses à Bella, Pirate et Patashou nos fidèles compagnons pour la journée et on regagne la Maison d'Annie avec des jolis souvenirs...

Promis on remet ça en Août (en plus les tomates seront mûres !)

Sandra DELOBRE (En formation Accompagnant Educatif et Social)

