Le Petit Journal

La Maison d'Annie
Partager des moments de vie

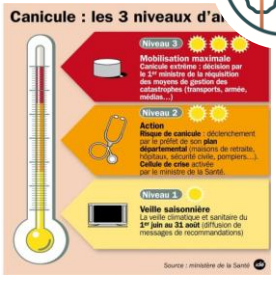
Juin 2018 N° 101

www.maison-d-annie.fr

Prévention Plan Canicule

A partir du 4 Juin 2018

Toute l'équipe est formée et mobilisée sur le plan canicule pour accompagner les résidents



Durant la période estivale, la France peut être confrontée à des épisodes de canicule, qui se caractérisent par des températures très élevées le jour et la nuit se prolongeant au moins trois jours consécutifs.
Les conseils de prévention en période de canicule :
– Buvez régulièrement de l'eau sans attendre d'avoir soif ;
– Rafraîchissez-vous et mouillez-vous le corps (au moins le visage et les avants bras) plusieurs fois par jour ;
– Mangez en quantité suffisante et ne buvez pas d'alcool ;
– Evitez de sortir aux heures les plus chaudes et passez plusieurs heures par jour dans un lieu frais ;
– Evitez les efforts physiques ;
– Maintenez votre logement frais (fermez fenêtres et volets la journée, ouvrez-les le soir et la nuit s'il fait plus frais) ;
– Pensez à donner régulièrement de vos nouvelles à vos proches et, dès que nécessaire, osez demander de l'aide.

Portrait du mois

Solveig GNEMA-RICHARD : artiste-peintre autodidacte , médaillée d'argent 2017 de l'Académie des Arts , Sciences et Lettres de Paris, j'ai toujours pratiqué intensivement dessin et peinture (huile et gouache) avant de découvrir en 2000 la magie de l'aquarelle.

J'ai eu, depuis, l'occasion de travailler auprès d'aquarellistes internationalement reconnus tout en poursuivant mes recherches personnelles . Depuis 2013 enfin, me professionnalisant, j'enchaîne les participations à diverses expositions, locales ou plus lointaines (je suis ainsi régulièrement présente à la Galerie THUILLIER à Paris et ai même eu l'honneur d'être représentée lors d'une exposition à Tokyo, Galerie KUBOTA, l'été dernier).
Mes interventions à la Maison d'Annie s'inscrivent dans le cadre de l'activité de professeur indépendant de peinture que j'exerce chez moi , à Aurec-sur-Loire, aussi bien auprès d'enfants que d'adultes (j'ai longtemps enseigné en Lycée comme professeur de Français et suis passionnée de pédagogie.)
Les « ateliers d'expression picturale » que je propose à la Maison d'Annie sont pour moi l'occasion de partager les immenses bienfaits dont la peinture me comble. Ressourçante et méditative elle permet à chacun, quel que soit son âge, d'oublier les pesanteurs du quotidien et de créer de la beauté .

Visite de la lingerie

Mercredi 27 Juin 2018 à 15h00

Nous vous proposons une Visite de la lingerie merci de vous inscrire auprès de Sylvie ou Isabelle.

Nouveaux horaires Accueil

A partir du 4 Juin 2018

Le secrétariat sera ouvert du Lundi au Vendredi de 9h00 à 18h00

Revue de presse

ACTU COURONNE STÉPHANOISE 23

SAINT-VICTOR-SUR-LOIRE SANTÉ

Quand les seniors retrouvent une vie sociale grâce à un accueil de jour

« Je me sens plus jeune »

Croque-cerise = nom des habitants de Saint-Victor-sur-Loire

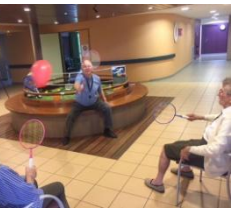
Retrouvez l'article sur le site internet de la Maison d'Annie
www.maison-d-annie.fr

Vie sociale – Juin 2018

Vendredi 1 Juin **St Justin**	**Après-midi Chorale** Visite de Christine bénévole de l'association VMEH
Samedi 2 Juin **Ste Blandine** **Dimanche 3 Juin**	Lecture du journal dans toutes les villas, par l'équipe des Villas (Matin) **Joyeux Anniversaire** **Mme Guille Ginette** **Mr Fourel Louis**
Lundi 4 Juin **Ste Clotilde**	Lecture du journal dans toutes les villas, par l'équipe des Villas (Matin) Sortie marche au parc Jean Marc à Villars avec Olivier et Cindy **Spectacle de la Maitrise de la Loire** **Joyeux Anniversaire** **Mme Garnier Paule**
Mardi 5 Juin **St Igor**	Lecture du journal dans toutes les villas, par l'équipe des Villas (Matin) Atelier stimulation mémoire (Matin) Activités Physiques Adaptées avec Cindy (Matin) Atelier d'écriture avec Sylvie Atelier Fimo avec Véronique
Mercredi 6 Juin **St Norbert**	Lecture du journal dans toutes les villas, par l'équipe des Villas (Matin) Atelier stimulation mémoire (Matin) Activités Physiques Adaptées avec Cindy (Matin) Séance de Yoga animée par Ilke (Matin) Activité Badminton adaptée avec Cindy Atelier manuel Visite d'Anita et Christine, bénévoles
Jeudi 7 Juin **St Gilbert**	Lecture du journal dans toutes les villas, par l'équipe des Villas (Matin) Atelier stimulation mémoire (Matin) Rencontre intergénérationnelle avec le relais d'assistantes maternelles de Saint Victor(Matin) Découverte de l'informatique avec Olivier Atelier Pictural animé par Solveig Richard, intervenante extérieure **Conseil à la Vie Sociale à 17h**
Vendredi 8 Juin **St Médard**	Lecture du journal dans toutes les villas, par l'équipe des Villas (Matin) Loto Visite de Christine bénévole de l'association VMEH
Samedi 9 Juin **Ste Diane** **Dimanche 10 Juin** **St Landry**	Lecture du journal dans toutes les villas, par l'équipe des Villas (Matin)

Bon week -end

Semaine du 4 Juin au 10 Juin 2018



Conseil à la Vie Sociale

Jeudi 7 Juin 2018 à 17h00
Salle Bel Canto

La Maison d'Annie
Partager des moments de vie

Les résidents, les familles, le personnel, les administrateurs sont conviés afin de pouvoir échanger sur la vie à la Maison d'Annie.
A l'issue de la réunion, un compte rendu sera à votre disposition au point info à l'accueil.

Merci par avance pour votre participation.

Internationaux de France de tennis
du 21 Mai au 10 Juin 2018
Roland Garros en direct de la Salle Bel Canto

Vie sociale – Juin 2018

Lundi 11 Juin **St Barnabé**	Lecture du journal dans toutes les villas, par l'équipe des Villas (Matin) Atelier stimulation mémoire (Matin) Activités Physiques Adaptées avec Cindy (Matin) Karaoké
Mardi 12 Juin **St Guy**	Lecture du journal dans toutes les villas, par l'équipe des Villas) Activités Physiques Adaptées avec Cindy (Matin) Atelier stimulation mémoire (Matin) **Croisière des Gorges de la Loire**
Mercredi 13 Juin **St Antoine de Padou**	Lecture du journal dans toutes les villas, par l'équipe des Villas (Matin) Réveil musculaire (Matin) Atelier bien être énergétique avec Frédérique Somatothérapeute Atelier chansons Atelier interactif Visite d'Anita et Christine, bénévoles
Jeudi 14 Juin **Ste Elisée**	Lecture du journal dans toutes les villas, par l'équipe des Villas (Matin) Atelier culinaire (Matin) Atelier art langage (Matin) **Après-midi festive offerte par le groupe APICIL**
Vendredi 15 Juin **Ste Germaine**	Lecture du journal dans toutes les villas, par l'équipe des Villas (Matin) **Festival international de danse Festiroche à Roche la Molière** Visite de Christine bénévole de l'association VMEH
Samedi 16 Juin **St Fr-Regis** **Dimanche 17 Juin** **Fête des pères**	Lecture du journal dans toutes les villas par l'équipe des Villas (Matin)
Lundi 18 Juin **Ste Léonce**	Lecture du journal dans toutes les villas, par l'équipe des Villas (Matin) Atelier stimulation mémoire (Matin) Activité piscine avec Cindy et Anita (Matin) Atelier jeux de société avec Aline Atelier interactif avec Olivier
Mardi 19 Juin **St Romuald**	Lecture du journal dans toutes les villas, par l'équipe des Villas (Matin) Activités Physiques Adaptées avec Cindy (Matin) Atelier stimulation mémoire (Matin) Atelier d'agilité en extérieur Atelier détente-relaxation avec Olivier (Matin) Atelier Farandole des mots animé par Isabelle et Régine (bénévoles de l'association Lire à Saint Etienne)
Mercredi 20 Juin **St Silvère**	Lecture du journal dans toutes les villas, par l'équipe des Villas (Matin) Activités Physiques Adaptées avec Cindy (Matin) Atelier stimulation mémoire (Matin) Séance de Yoga animée par Ilke (Matin) Atelier « Fruits et légumes » Après-midi pétanque et marche à la roseraie Visite de Christine, bénévole
Jeudi 21 Juin **1 er jour de l'été,** **Fête de la Musique**	Lecture du journal dans toutes les villas, par l'équipe des Villas (Matin) Atelier stimulation mémoire (Matin) Atelier de Médiation animale avec Géraldine **A l'occasion du 1er jour de l'été et de la fête de la musique, nous vous proposons un déjeuner estival suivi d'un après-midi musical avec Franck Tatier, musicothérapeute, et son orgue de barbarie**

Semaine du 11 Juin au Juin 17 Juin 2018

Semaine du 18 Juin au 24 Juin Juin 2018

Vie sociale – Juin 2018

Semaine du 25 Juin au Juin 30 Juin 2018

Vendredi 22 Juin **St Alban**	Lecture du journal dans toutes les villas, par l'équipe des Villas (Matin) Atelier de créations florales avec Thérèse et Gisèle , bénévoles. **Temps de prière avec l'Aumonerie Sainte Anne de Lizeron** Atelier socio esthétique avec Christelle et Samia Visite de Christine bénévole de l'association VMEH
Samedi 23 Juin **Ste Audrey** **Dimanche 24 Juin** **St J- Batiste**	Lecture du journal dans toutes les villas, par l'équipe des Villas (Matin) **Après-midi musicale proposée par la chorale L'Alpée**
Lundi 25 Juin **Ste Eléonore**	Lecture du journal dans toutes les villas, par l'équipe des Villas (Matin) Atelier stimulation mémoire (Matin) Activités Physiques Adaptées avec Cindy (Matin) Loto
Mardi 26 Juin **St Anthelme**	Lecture du journal dans toutes les villas par l'équipe des Villas (Matin) Activités Physiques Adaptées avec Cindy (Matin) **Pique- nique au parc départemental de Saint Genest Lerpt** Atelier d'expression animé par Monique, bénévole Activité chansons
Mercredi 27 Juin **St Fernand**	Lecture du journal dans toutes les villas par l'équipe des Villas (Matin) Activités Physiques Adaptées avec Cindy (Matin) Atelier stimulation mémoire (Matin) Atelier bien être énergétique avec Frédérique Somatothérapeute Activités Physiques Adaptées avec Cindy **Visite de la lingerie ouvert à tous avec Georgette Lingère** Atelier découverte du monde Visite d'Anita et Christine, bénévoles
Jeudi 28 Juin **Ste Irénée**	Lecture du journal dans toutes les villas par l'équipe des Villas (Matin) Atelier culinaire (Matin) Activité marche aux étangs de L'Egotay à Roche la Molière Activité chansons avec François Gabion et Alain (bénévoles)
Vendredi 29 Juin **St Pierre**	Lecture du journal dans toutes les villas par l'équipe des Villas (Matin) Loto Visite de Christine bénévole de l'association VMEH
Samedi 30 Juin **St Ferdinand**	Lecture du journal dans toutes les villas, par l'équipe des Villas (Matin)

Bon week- end

Joyeux Anniversaire
Mme Thouilleux Claudia

Retour sur le mois de Mai en photos

En mai, fais ce qu'il te plaît

Château d'Essalois

Repas fête des femmes

Piscine Yves Nayme

Atelier épluchage de fruits