

SAINT-VICTOR-SUR-LOIRE SANTÉ

Quand les seniors retrouvent une vie sociale grâce à un accueil de jour

La Maison d'Annie dispose d'une unité thérapeutique de huit places qui accueille au quotidien des personnes atteintes d'Alzheimer et de maladies apparentées.

Lutter contre l'isolement social, tel est un des objectifs principaux de l'accueil de jour qui est organisé chaque semaine à la Maison d'Annie, Établissement d'hébergement pour personnes âgées dépendantes (Ehpad) situé aux portes de Saint-Victor-sur-Loire, à Biorange. Cette unité thérapeutique est ouverte du lundi au jeudi, de 10 à 17 heures, et peut accueillir huit personnes par jour. L'accueil de jour est destiné à des personnes atteintes de maladie neuro-dégénératives comme Alzheimer ou Parkinson. Des pathologies qui demandent un accompagnement important au quotidien, supporté par les personnes aidantes (conjoint, familles...).

Un espace qui s'appuie sur une équipe pluridisciplinaire expérimentée

Isabelle Gidrol, coordinatrice du projet social de l'établissement, souligne l'importance de cet accueil : « L'accueil de jour est une bonne alternative pour les aidants. Participent à l'accueil de jour des personnes que nous prenons en charge à la suite d'un hôpital de jour, ou à une préconisation de médecin traitant qui souhaite que l'aidant puisse reprendre une vie



■ Des ateliers thérapeutiques sont organisés dans le cadre de l'accueil de jour. Photo Maison d'Annie

sociale ou, enfin, des familles qui désirent souffler un peu. » Un véritable espace thérapeutique qui s'appuie sur une équipe pluridisciplinaire composée d'une assistante en soins gériatriques, d'une aide médico-psychologique assistée d'un médecin coordonnateur, une psychologue, d'infirmières, d'un cadre de santé et d'un professeur diplômé d'activités physiques adaptés. Bref, une équipe expérimentée sous la responsabili-

té de laquelle sont organisés des ateliers avec des objectifs bien précis, comme stimuler la motricité et les capacités cognitives. À raison d'un ou deux jours par semaine, les résidents de l'accueil de jour sont donc pris en charge à leur domicile par un véhicule sanitaire en direction de la Maison d'Annie. Et, avec l'arrivée de la saison estivale, les sorties extérieures sont privilégiées, sans oublier les ateliers thérapeutiques et la

séance quotidienne d'activités physiques adaptées, synonyme de renforcement musculaire et de prévention des chutes. Un véritable retour à la vie sociale, une éclaircie dans la nébulosité de la maladie pour ces résidents souvent immobilisés chez eux et qui retrouvent ici des repères et du lien social.

CONTACT Maison d'Annie
Tél. 04.77.01.15.60.
E-mail : accueil@maison-d-annie.fr



■ Les activités physiques adaptées rythment le quotidien de l'accueil de jour. Photo Maison d'Annie

« Je me sens plus jeune »

Marie-Thérèse Freychet, 83 ans, est une résidente assidue de l'accueil de jour de la Maison d'Annie. Originnaire de Roche-la-Molière, elle est très attachée à sa région et ne manquerait sous aucun prétexte son rendez-vous avec la Maison d'Annie. En effet, depuis un an, à raison de deux fois par semaine, cette dynamique dame attend avec impatience de rejoindre l'établissement croque-cerise : « C'est important pour moi de venir chaque semaine. Il faudrait vraiment que je ne puisse pas, que je sois fatiguée pour ne pas venir ici. » Et elle n'est pas avare de mots, surtout pour parler de la qualité de l'accueil de l'Ehpad : « On fait du sport, on chante, on ne s'ennuie jamais. Le personnel est formidable. Je suis allée dans d'autres maisons et c'est loin d'être comme ici. J'aime bien venir ici. Je me sens plus jeune, je suis joyeuse et je rencontre des personnes. »



■ Marie-Thérèse Freychet, ici avec Isabelle Gidrol. Photo Lionel FAURE