

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

LA TALAUDIÈRE

**Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :





Venez partager un café
et échanger votre expérience
un Vendredi par mois (15h /16h30) :
ACCES LIBRE

PROGRAMME 2019



Vendredi 18 janvier 2019

Etre aidant de son proche... c'est-à-dire ?

Vendredi 15 février 2019

Devenir aidant : une relation qui évolue

Vendredi 15 mars 2019

Aidant et culpabilisé, un paradoxe ?

Vendredi 12 avril 2019

Le binôme aidant / aidé face à l'intervention des professionnels

Vendredi 10 mai 2019

Prendre soin de soi : théorie et pratique

Vendredi 14 juin 2019

Continuer à vivre malgré tout

Vendredi 13 septembre 2019

Un maintien à domicile « à tout prix » ?

Vendredi 11 octobre 2019

Les aspects positifs de la relation d'aide

Vendredi 15 novembre 2019

Communiquer avec son proche jour après jour

Vendredi 13 décembre 2019

Sur qui s'appuyer pour continuer sereinement ?



À cette adresse :

Centre socio-culturel L'Horizon

3 rue Georges Clémenceau

42350 La Talaudière / 04.77.53.66.96



Contact :

04 72 42 16 00 (touche3)

Rendez-vous PRO BTP

Le *Café des aidants* est soutenu
par nos partenaires :

